

GRATUIT



L'inclusion au service de la réussite

AU QUÉBEC, UN ENFANT SUR CINQ A DES BESOINS PARTICULIERS.



Catherine Raymond
PhD. en Neurosciences

Le stress des enfants et des adolescents II

Accompagner les enfants et
les adolescents dans la régulation
du stress et des émotions.

Une conférence virtuelle pour les parents
des enfants aux besoins particuliers.

INSCRIVEZ-VOUS dès maintenant sur
www.mieuxcomprendre.ca

EN PARTENARIAT AVEC

ORGANISÉ PAR

MISE EN OEUVRE PAR



*mieux
comprendre.ca
la diversité*

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle



Catherine Raymond

PhD. en Neurosciences

Catherine Raymond est chercheuse postdoctorale au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal. Cette dernière a effectué son cheminement doctoral au département de Neurosciences de l'Université de Montréal sous la supervision de Dre Sonia Lupien, experte reconnue mondialement en psychoneuroendocrinologie du stress.

Jeudi 22 février 2024

Conférence pour les parents

GRATUIT

à 19h

LE STRESS DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS II: ACCOMPAGNER LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS DANS LA RÉGULATION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS.

Cette conférence vise à fournir des outils aux parents, professionnels de l'éducation, aux intervenants et aux écoles en ce qui a trait au stress et à l'anxiété des enfants et des adolescents. Cette présentation fait suite à la conférence « Le stress des enfants et des adolescents : Le reconnaître pour mieux le contrôler » et s'adresse donc aux participants ayant déjà suivi cette présentation (ou l'équivalent). En plus d'aider les participants à reconnaître les signes distincts du stress de ceux de l'anxiété chez les jeunes, certains signes de conditions souvent confondues avec ces derniers (comme le trouble déficitaire de l'attention) seront abordés. Les différents stades de l'anxiété seront aussi

définis, et ce, afin de guider le participant dans l'évaluation de l'enfant et de l'adolescent.

Le rôle important des « carburants » de l'anxiété sera aussi détaillé afin d'outiller les participants à mieux détecter les comportements qui peuvent non seulement nourrir l'anxiété, mais aussi entrer en compétition avec les outils utilisés pour diminuer le stress et l'anxiété chez les jeunes. D'un autre côté, Mme Raymond discutera des facteurs de protection qu'il est utile de renforcer et de promouvoir chez l'enfant et l'adolescent afin de réduire les symptômes exacerbés de stress de même que ceux de l'anxiété. Enfin, des outils ayant démontré leur efficacité à diminuer le stress et l'anxiété chez les enfants et l'adolescent seront présentés.