

10h-12h Québec
16h-18h France

<https://us02web.zoom.us/j/88325109376?pwd=K0prZlIMRUhmdmZiVkYwNTBzMVVEZz09>

Lundi 15 novembre 2021

**Vue professionnelle et covid 19 :
stratégies de gestion de l'anxiété**

La covid-19 a provoqué des changements inattendus dans notre vie professionnelle. En introduction, les experts présenteront les résultats d'une recherche sur les impacts de la covid19 sur les individus. Ensuite, les conférenciers aborderont les défis rencontrés et les stratégies innovantes utilisées dans leurs organisations pour faciliter l'adaptation des employés en contexte de pandémie. Pour terminer, ils offriront des techniques d'impact visant la gestion de l'anxiété en temps de crise.



Roxane de la Sablonnière, PhD
Université de Montréal

Roxane de la Sablonnière est professeure titulaire au Département de psychologie à l'Université de Montréal. Depuis 2005, elle dirige le Laboratoire sur les changements sociaux et l'identité. Ses recherches portent sur les défis auxquels les gens sont confrontés lorsqu'ils se trouvent exposés à un changement social profond, comme la colonisation qui a affecté les peuples autochtones du Canada ou l'immigration. Elle travaille également auprès d'autres groupes soumis à des changements sociaux profonds, notamment en Mongolie, en Russie, au Kirghizstan et en Afrique du Sud. Le projet sur la COVID-19 s'inscrit dans sa quête de comprendre les changements sociaux et de cerner les interventions les plus bénéfiques pour le bien-être collectif.



Benoit Pontroue
O3 EXPERTS

Pour O3 EXPERTS, le travail est source d'épanouissement et de réalisation de soi à condition qu'il soit collectif et porteur de sens. Conscients des difficultés d'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap, l'équipe de O3 EXPERTS met en œuvre des solutions innovantes, numériques et organisationnelles pour faciliter l'inclusion professionnelle de tous et en particulier celle des personnes avec autisme. Grâce à leur parcours chez O3 EXPERTS les candidats peuvent développer leurs talents et leurs compétences dans un environnement stimulant, convivial et adapté. Ce temps passé chez O3 EXPERTS se veut être un véritable tremplin.



Martin Prévost
Consultant en intégration

Martin Prévost a été intervenant puis gestionnaire dans le domaine de l'employabilité et du soutien aux études des personnes en situation de handicap durant plus de 30 années, dont neuf consacrées uniquement aux personnes autistes. Il a œuvré autant auprès des entreprises privées que dans les milieux communautaires et de l'éducation. Il a aussi été consultant en réadaptation pour les assureurs publics et privés. Monsieur Prévost a participé à l'élaboration et à la mise en place de trois modèles d'intervention pour le soutien à l'emploi. Il a récemment cofondé Neuro Plus, une entreprise de consultance employant des personnes issues de la neurodiversité. Il est aussi reconnu comme conférencier, panéliste et formateur.



Danie Beaulieu, PhD
Académie Impact

Danie Beaulieu est docteure en psychologie, co-créatrice de la Thérapie d'Impact et de l'IMO. Elle est l'auteure d'une vingtaine de livres dont certains sont traduits en plusieurs langues et conceptrice de 21 outils d'intervention de la Psyboutique. Ses formations ont été présentées devant plus de 350 000 personnes sur 4 continents dont neuf provinces canadiennes, dix états américains, une dizaine de pays d'Europe, en Chine et même en Afrique du Sud. Dre Beaulieu enseigne en français, anglais et allemand.