

## Conférences virtuelles

Cliquez [mieuxcomprendre.ca](http://mieuxcomprendre.ca)

Tarif pour une journée **40€ / 60\$**  
Tarif pour trois journées **100€ / 125\$**

10h-12h Québec  
16h-18h France

**Lundi 15 novembre 2021**

### **Vie professionnelle et covid 19 : stratégies de gestion de l'anxiété**

La covid-19 a provoqué des changements inattendus dans notre vie professionnelle. En introduction, Dre Roxane de la Sablonnière, présentera les résultats d'une recherche sur les impacts de la covid19 sur les individus. Ensuite, Benoit Pontroue et Flora Thiebault aborderont les défis rencontrés et les stratégies innovantes utilisées dans leurs organisations pour faciliter l'adaptation des employés en contexte de pandémie. Pour terminer, Dre Danie Beaulieu offrira des techniques d'impact visant la gestion de l'anxiété en temps de crise.



Roxane de la Sablonnière, PhD  
Université de Montréal

Roxane de la Sablonnière est professeure titulaire au Département de psychologie à l'Université de Montréal. Depuis 2005, elle dirige le Laboratoire sur les changements sociaux et l'identité. Ses recherches portent sur les défis auxquels les gens sont confrontés lorsqu'ils se trouvent exposés à un changement social profond, comme la colonisation qui a affecté les peuples autochtones du Canada ou l'immigration. Elle travaille également auprès d'autres groupes soumis à des changements sociaux profonds, notamment en Mongolie, en Russie, au Kirghizstan et en Afrique du Sud. Le projet sur la COVID-19 s'inscrit dans sa quête de comprendre les changements sociaux et de cerner les interventions les plus bénéfiques pour le bien-être collectif.



Benoit Pontroue  
O3 EXPERTS

Pour O3 EXPERTS, le travail est source d'épanouissement et de réalisation de soi à condition qu'il soit collectif et porteur de sens. Conscients des difficultés d'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap, l'équipe de O3 EXPERTS met en œuvre des solutions innovantes, numériques et organisationnelles pour faciliter l'inclusion professionnelle de tous et en particulier celle des personnes avec autisme. Grâce à leur parcours chez O3 EXPERTS les candidats peuvent développer leurs talents et leurs compétences dans un environnement stimulant, convivial et adapté. Ce temps passé chez O3 EXPERTS se veut être un véritable tremplin.



Martin Prévost  
Consultant en intégration

Martin Prévost a été intervenant puis gestionnaire dans le domaine de l'employabilité et du soutien aux études des personnes en situation de handicap durant plus de 30 années, dont neuf consacrées uniquement aux personnes autistes. Il a œuvré autant auprès des entreprises privées que dans les milieux communautaires et de l'éducation. Il a aussi été consultant en réadaptation pour les assureurs publics et privés. Monsieur Prévost a participé à l'élaboration et à la mise en place de trois modèles d'intervention pour le soutien à l'emploi. Il a récemment cofondé Neuro Plus, une entreprise de consultance employant des personnes issues de la neurodiversité. Il est aussi reconnu comme conférencier, panéliste et formateur.



Danie Beaulieu, PhD  
Académie Impact

Danie Beaulieu est docteure en psychologie, co-créatrice de la Thérapie d'Impact et de l'IMO. Elle est l'auteure d'une vingtaine de livres dont certains sont traduits en plusieurs langues et conceptrice de 21 outils d'intervention de la Psyboutique. Ses formations ont été présentées devant plus de 350 000 personnes sur 4 continents dont neuf provinces canadiennes, dix états américains, une dizaine de pays d'Europe, en Chine et même en Afrique du Sud. Dre Beaulieu enseigne en français, anglais et allemand.

**Lundi 22 novembre 2021**

## L'inclusion professionnelle des jeunes adultes présentant un TSA

Le passage des études aux stages ou à l'emploi est un défi pour plusieurs jeunes adultes présentant un trouble du spectre de l'autisme. Venez découvrir des programmes favorisant l'intégration et le maintien en emploi. De plus, les experts vous offriront des stratégies pour faciliter l'accompagnement de ces jeunes afin qu'ils se développent au meilleur de leur potentiel ainsi que des conseils pour soutenir les employeurs.



Flora Thiébaud  
Auticonsult

Flora Thiébaud est Psychologue clinicienne diplômée de l'École des Psychologues Praticiens (Paris), et a aussi un Master en Neurosciences Cognitives de University College of London. Elle a travaillé 4 ans à l'Institute of Cognitive Neuroscience à Londres, en charge de l'évaluation des fonctions cognitives, sociales et émotionnelles d'adultes autistes de haut niveau et syndrome d'Asperger. Elle s'est associée en 2015 à Auticon avec deux partenaires français pour co-fonder Auticonsult, entreprise de services du numérique employant spécifiquement des profils autistes en tant que consultants en Data & informatique, la première structure de ce genre en France. Aujourd'hui Directrice des Opérations d'Auticonsult France, elle est responsable du recrutement, du coaching, de la qualité de service et de la communication sur le dispositif innovant d'Auticonsult/Auticon.



Priscilla Laulan  
Ludosens

Priscilla Laulan a fondé Ludosens en 2015, pour imaginer des solutions innovantes permettant l'inclusion en milieu ordinaire des enfants et des jeunes adultes neuro-atypiques. Elle est mère d'une fille de 15 ans, diagnostiquée avec Troubles du Spectre Autistique.

Ingénieur en environnement et ethno-écologue de formation, elle a travaillé ans à l'étranger (Océan Indien, Haïti) sur des problématiques de conciliation de l'environnement et de développement. Profondément attachée aux valeurs de l'Économie Sociale et Solidaire, elle a souhaité concilier son histoire personnelle, son expérience professionnelle et son envie d'apporter des solutions aux familles, aux enfants et aux jeunes adultes concernés par l'autisme. Elle aime les idées et les projets qui visent à réenchanter le monde.



Bruno Wicker, PhD  
Chercheur CNRS

Bruno Wicker est titulaire d'un doctorat de Neurosciences. Depuis 2010, il consacre une partie de son activité à la mise en œuvre de projets visant à améliorer le quotidien des personnes autistes / Aspergers, notamment au niveau de l'intégration socio-professionnelle. Il a ainsi cofondé la filiale canadienne d'auticon, une entreprise de services technologiques qui emploie des personnes autistes comme consultants en informatique. Il a récemment cofondé Neuro Plus, pour ouvrir l'emploi à la neurodiversité au sens large, ainsi qu'à des métiers plus divers. Il est conseiller scientifique auprès de plusieurs associations et président de la fondation individualisée John Bost pour la recherche.



Caroline Lebeau, PhD (C)  
Regard9

Caroline Lebeau est actuellement conseillère en équité, diversité et inclusion dans une grande entreprise. Dans le cadre de ses fonctions, elle valorise des initiatives permettant aux individus de se développer au meilleur de leur potentiel. Ses expériences en tant que conseillère en services adaptés, éducatrice spécialisée, gestionnaire et consultante en organisation l'ont motivée à réaliser des recherches doctorales portant sur la diversité humaine, les compétences et les milieux de travail inclusifs. La diversité humaine, sous toutes ses formes et ses couleurs, sont pour elle une source de créativité, d'innovation et de richesse.

Désirant favoriser l'autonomie, la connaissance de soi et normaliser les différences individuelles, elle a fondé la maison d'édition Regard9, la Tournée Édu4tive et Humain8.

**Lundi 29 novembre 2021**

### Profil autiste asperger au féminin : conférence et témoignages

Les dernières années ont permis d'approfondir les connaissances au sujet du profil féminin de l'autisme/Asperger. Plusieurs auteurs, chercheurs et cliniciens ont élaboré des critères diagnostiques précis et développé de nombreuses ressources adaptées aux besoins des filles et femmes.

L'objectif de la conférence est de mieux comprendre les caractéristiques distinctes liées au profil féminin, le profil des habiletés et des comportements observés chez les filles et les femmes et enfin, d'explorer les diverses ressources actuelles (livres, articles, sites Internet).



Isabelle Hénault, PhD  
Clinique Autisme Asperger

Directrice de la Clinique Autisme et Asperger de Montréal au Canada, elle a obtenu sa maîtrise en sexologie et son doctorat en psychologie à l'Université du Québec à Montréal. Elle propose des consultations privées (individuelles, de couple et familiales) et agit à titre de consultante auprès d'organismes et d'écoles. Ses services incluent également l'évaluation diagnostique. Elle a développé une expertise auprès de la population présentant le syndrome d'Asperger, plus particulièrement dans le domaine des relations interpersonnelles et de la sexualité. Elle a publié le livre *Le syndrome d'Asperger et la sexualité : de la puberté à l'âge adulte* et est co-auteure du nouveau livre *The Autism Spectrum, Sexuality and the Law* (Attwood, Hénault & Dubin), publiés chez Jessica Kingsley Publisher, London. Son dernier livre co-écrit avec Annyck Martin s'intitule *Le profil Asperger au féminin* (2020) chez Chenelière Education/Pirouette Europe.



Apolline Silari  
Ass francophone des  
femmes autistes

Apolline a été diagnostiquée avec un TSA à l'âge de 17 ans. C'est également à cet âge qu'elle a pris conscience de sa passion pour l'Art et décidé alors d'abandonner ses études d'optique lunetterie pour se consacrer à des études artistiques. Elle est actuellement en 3<sup>ème</sup> année de formation par correspondance pour devenir "illustratrice jeunesse". Ses compositions sont le reflet de sa personnalité différente. Sa sensibilité, son sens du détail, sa fraîcheur et sa générosité sont devenus une richesse dont ses œuvres sont le témoignage. A travers cette passion, elle a bel et bien trouvé son chemin dans la société.



Annyck Martin, PhD (C)  
Écrivaine, chercheuse-créatrice

Annyck Martin est une écrivaine et artiste interdisciplinaire qui se passionne pour la recherche-crédation. Elle détient une maîtrise en création littéraire et poursuit un doctorat en études et pratiques des arts à l'Université du Québec à Montréal. Elle est l'autrice de *Fille des arbres*, un carnet qui réfléchit sur la création, la nature et la différence, de *La crypte cassée*, un essai sur l'écriture posttraumatique et coautrice du livre *Le profil Asperger au féminin* avec Isabelle Hénault. Annyck collabore depuis plusieurs années avec diverses organisations en provenance des milieux de la santé, scolaire et communautaire, afin de sensibiliser à l'autisme au féminin, ainsi qu'à la valeur des parcours atypiques. <http://www.annyckmartin.com/>