

BIENVENUE À LA CONFÉRENCE



neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

PRESENTE
PAR



Brault & Martineau
Pour le meilleur et pour le prix



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec



RÉGARD
DIXIT - SORDI - SURE
www.regard.ca



Fondation
Aide à la
Jeunesse
www.faj.ca

M

MÉRICI
COLLÉGIAL PRIVÉ

PRÉPARER UN JEUNE ADULTE TSA À LA VIE RÉSIDENTIELLE AUTONOME

Karine Auclair, éducatrice spécialisée
et Raphaël Duplessis



Plan de la conférence

* la rencontre sera enregistrée

1. Conditions et réflexions avant d'envisager la vie résidentielle autonome

Période de questions

2. Stratégies d'intervention générales

Période de questions

3. Stratégies d'intervention spécifiques

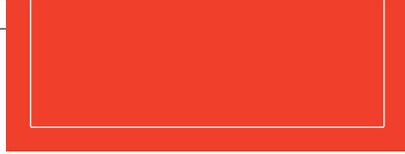
Période de questions



CONDITIONS ET RÉFLEXIONS AVANT D'ENVISAGER LA VIE RÉSIDENTIELLE AUTONOME

IHVA https://gredd.org/wip/?page_id=526

HRTSS https://gredd.org/wip/?page_id=524



PÉRIODE DE QUESTIONS



STRATÉGIES D'INTERVENTION GÉNÉRALES

Aller prendre mon BOOST

Prendre ma médication

M'habiller

Déjeuner

Laver mes dents

Mettre mon gel

Mettre mon déo

Faire mon lit

Faire mon lunch

**Mettre mon manteau, mon sac et ma boîte à lunch
sur le bord de porte**

Jouer au IPAD s'il reste du temps

**Quitter la maison à 9h10 pour me rendre à mon arrêt
d'autobus**

La routine du matin

1-Se déshabiller

2-Entrer dans la douche

3-Laver chaque partie du corps avec du
savon

4-Se sécher avec une serviette

5-Sortir de la douche

6-S'habiller

SÉQUENCE

SE LAVER

SE LAVER : SÉQUENCE MICRO GRADUÉE

1-J'entre dans la salle de bain avec mon linge propre que je vais porter après ma douche

2-Je ferme la porte de la salle de bain pour préserver mon intimité

3-J'enlève tous mes vêtements

4-Je place une serviette propre près de la douche

5-Je prends une débarbouillette propre

6-Je vérifie qu'il y a du savon dans la douche

7-Je fais couler l'eau de la douche

8-Je vérifie la température de l'eau et je l'ajuste au besoin

9-J'entre dans la douche

10-Je me place sous le jet d'eau

11-Je mouille ma débarbouillette

12-Je frotte mon visage avec la débarbouillette mouillée

13-Je prends le savon et je le frotte sur la débarbouillette

14-Avec la débarbouillette, je lave : mes mains, mes bras et mon cou

15-Je me rince

16-Je prends le savon et je le frotte sur la débarbouillette

17-Avec la débarbouillette, je lave : mes jambes et mes pieds

18-Je me rince

19-Avec la débarbouillette, je lave : mon ventre, mon pénis, mes fesses

20-Je me rince

21-J'éteins l'eau de la douche

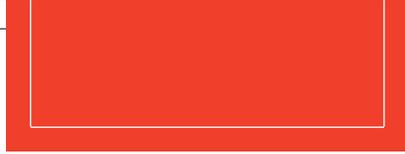
22-Je tords ma serviette et je la dépose sur le bord de la douche pour qu'elle sèche

23-Je prends ma serviette et j'assèche chaque partie de mon corps et mes cheveux

24-J'étends ma serviette sur le bord de la douche pour qu'elle sèche

25-J'enfile mes vêtements propres

26-Je dépose mes vêtements sales dans le panier à linge sale



PÉRIODE DE QUESTIONS



STRATÉGIES D'INTERVENTION SPÉCIFIQUES

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	Souper
Collation	Collation	Collation	Collation	Collation	Collation	Collation

PLANIFICATION DES REPAS

LISTE D'ÉPICERIE

Fruits et légumes	Boulangerie	Charcuterie	Boucherie	Poissonnerie
Rangées d'aliments non périssables	Produits laitiers	Produits ménagers	Produits congelés	Autres

Liste d'épicerie de Maxime

Semaine du : _____

- Concombre
- Carottes
- Pommes rouges
- Amandes
- Céréale Corn Pops
- Biscuits oréo
- Chips ordinaire
- Jus d'orange
- Pepsi
- Lait 2%

Autres :



THERMOGUIDE

Lien: <https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/publications/thermoguide.pdf>



transit.

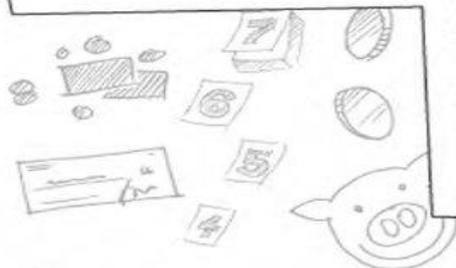


Téléchargez sur
l'App Store



DISPONIBLE SUR
Google Play

Prévision mensuelle des REVENUS



Revenus d'emploi	\$
Prêts	\$
Bourses	\$
Prestations gouvernementales	\$
Remboursement de TPS et TVQ	\$
Contributions parentales	\$
Autres	\$

TOTAL : \$

Prévision mensuelle des DÉPENSES

A HABITATION



Loyer (Logement, chambre, résidence)	\$
Électricité et chauffage	\$
Téléphone	\$
Câble	\$
Internet	\$
Assurance habitation	\$
Autres	\$

TOTAL A : \$

B TRANSPORT



Autobus et métro	\$
Prêt automobile	\$
Essence	\$
Assurance auto	\$
Immatriculation	\$
Permis de conduire	\$
Entretien et réparation	\$
Autres (stationnement, taxi)	\$

TOTAL B : \$

C ALIMENTATION

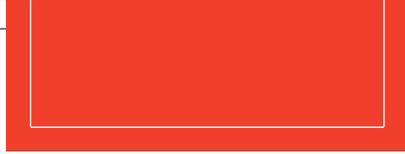


Épicerie	\$
Restaurant	\$
Autres	\$

TOTAL C : \$

BUDGET

<http://www.consommersansillusion.ca/wordpress/budget>



PÉRIODE DE QUESTIONS