

## CONFÉRENCES VIRTUELLES PAR DES EXPERTS

Vendredi, 16 Avril, 2021  
9h00 - 16h30



**Vanessa Gauthier**

accompagnatrice/formatrice/  
rédactrice du Programme HORS-PISTE au secondaire

### Pistes et outils d'intervention auprès des jeunes anxieux

L'anxiété de nos jeunes est préoccupante. Quand celle-ci devient envahissante ou handicapante, comment les aider ? À partir des outils créés dans le cadre du programme d'intervention précoce HORS-PISTE Expédition, nous discutons des pistes d'intervention auprès des jeunes anxieux. À partir de l'approche cognitivo-comportementale et de la pleine conscience, nous survolons les caractéristiques de l'anxiété et abordons les outils concrets qui permettent aux jeunes de sortir, pas à pas, de leur zone de confort et de reprendre du pouvoir sur leur anxiété.

Le programme HORS-PISTE est une initiative du Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale. Initialement développé pour les élèves du secondaire, l'équipe du Centre RBC travaille actuellement au développement du programme HORS-PISTE pour les élèves du primaire et pour les étudiants postsecondaires.

### BIOGRAPHIE:

Après avoir travaillée comme psychoéducatrice dans divers milieux de pratique pendant une dizaine d'années, Joelle Lepage a voulu s'impliquer plus activement dans le développement de stratégies innovantes pour bonifier la couverture de services actuellement offerte aux jeunes présentant ou à risque de présenter des problématiques de santé mentale. Cet intérêt l'a amenée à travailler à titre de coordonnatrice au Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale, fondé en septembre 2016.

Bachelière en travail social depuis 2004, Vanessa Gauthier devient intervenante, coordonnatrice puis directrice dans différents milieux œuvrant auprès des enfants, des adolescents et des jeunes au Québec et ailleurs dans le monde. Elle s'intéresse plus particulièrement aux approches innovantes comme l'intervention par le plein-air, la nature et l'aventure. Elle participe activement à la conception du programme d'intervention précoce HORS-PISTE Expédition du Centre RBC depuis novembre 2018.



**Joëlle Lepage**

Coordonnatrice du Centre RBC d'expertise  
universitaire en santé mentale



**Danyka Therriault**

Coordonnatrice scientifique au Centre RBC et  
coordonnatrice du déploiement du programme  
HORS-PISTE au secondaire

### HORS-PISTE : un programme innovant de prévention de l'anxiété, du primaire au post-secondaire

HORS-PISTE est un programme de prévention des troubles anxieux qui vise à aider les élèves à développer des compétences concrètes pour faire face aux défis de la vie quotidienne. À l'image d'un sentier hors-piste, le programme invite à se dépasser, à essayer de nouvelles solutions et à adopter de nouvelles façons de penser. HORS-PISTE amène les élèves à reconnaître leurs forces et leurs limites et les accompagne vers de nouvelles façons d'aborder la vie avec confiance, bienveillance et persévérance, à travers diverses modalités. En adoptant une approche systémique, ce programme vise également à sensibiliser et outiller les acteurs qui gravitent autour de l'enfant (équipe-école, parent, milieux communautaires) aux enjeux liés à l'anxiété.

Le programme HORS-PISTE est une initiative du Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale. Initialement développé pour les élèves du secondaire, l'équipe du Centre RBC travaille actuellement au développement du programme HORS-PISTE pour les élèves du primaire et pour les étudiants postsecondaires.

### BIOGRAPHIE:

Danyka Therriault est étudiante au doctorat en psychoéducation à l'Université de Sherbrooke. Elle a obtenu sa maîtrise en psychoéducation en 2010 et a travaillé depuis sur de nombreux projets de recherche, tant fondamentaux qu'appliqués. Elle s'intéresse particulièrement à l'adaptation des adolescents et des adolescentes et aux approches innovantes d'intervention. Elle enseigne depuis 2013 le développement de l'enfant aux bacheliers en psychoéducation et travaille à titre de coordonnatrice du programme HORS-PISTE au secondaire et coordonnatrice scientifique au Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale depuis 2018.

Après avoir travaillée comme psychoéducatrice dans divers milieux de pratique pendant une dizaine d'années, Joelle Lepage a voulu s'impliquer plus activement dans le développement de stratégies innovantes pour bonifier la couverture de services actuellement offerte aux jeunes présentant ou à risque de présenter des problématiques de santé mentale. Cet intérêt l'a amenée à travailler à titre de coordonnatrice au Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale, fondé en septembre 2016.



**Emmanuelle Jasmin**  
Ergothérapeute et professeure

**France Léger**  
Ergothérapeute et chargée de cours

## S'organiser au quotidien à l'adolescence et au début de l'âge

Cette conférence porte sur les difficultés de planification et d'organisation rencontrées par des jeunes présentant ou non une condition de santé particulière. Dans un premier temps, les difficultés de planification et d'organisation seront définies. Ensuite, les principaux défis liés à la planification et à l'organisation lors du passage à la vie adulte seront abordés et illustrés. Enfin, en s'appuyant sur des données probantes, des pistes d'action et des principes d'intervention pour aider les jeunes à s'organiser au quotidien seront discutés.

### BIOGRAPHIE:

Ergothérapeute clinicienne depuis 32 ans. France Léger travaille au CIUSSS de l'Estrie-CHUS (installation CRE) en plus d'être chargée de cours au programme d'ergothérapie de l'Université de Sherbrooke et d'offrir de la formation continue à différents groupes de professionnels. Au fil des 20 dernières années, elle a développé une expertise auprès de la clientèle ayant un trouble développemental de la coordination (TDC) en collaborant à la plusieurs projets de recherche et comités de pairs.

Emmanuelle Jasmin est ergothérapeute, professeure agrégée à l'École de réadaptation de l'Université de Sherbrooke et coresponsable de l'axe de recherche « Développement des enfants dans leur famille et leur communauté » à l'Institut universitaire de première ligne en santé et services sociaux du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke. Elle détient une maîtrise en science de la réadaptation de l'Université McGill et un doctorat en éducation de l'Université de Sherbrooke. Elle a exercé l'ergothérapie en enfance/jeunesse dans divers contextes de pratique, dont la pédiatrie sociale. Ses intérêts professionnels portent sur l'ergothérapie en enfance/jeunesse, les troubles neurodéveloppementaux, la santé mentale des enfants et des jeunes ainsi que l'inclusion scolaire.



**DRE Isabelle Hénault**  
Psychologue et Sexologue

## L'ÉDUCATION SEXUELLE : COMMENT S'Y PRENDRE ?

L'atelier a pour but d'explorer les différents thèmes de l'éducation sexuelle et le matériel adapté. Par des illustrations et mises en situation, les participants pourront en saisir les étapes et le déroulement.

### BIOGRAPHIE:

Dre Hénault est sexologue et psychologue et Directrice à la Clinique Autisme et Asperger de Montréal. Elle a obtenu sa maîtrise en sexologie et son doctorat en psychologie à l'Université de Québec à Montréal. Elle propose des consultations privées (individuelles, de couple et familiales) et agit à titre de consultante auprès d'organismes et d'écoles. Ses services incluent également l'évaluation diagnostique. Dre Hénault a développé une expertise auprès de la population présentant le syndrome d'Asperger, plus particulièrement dans le domaine des relations interpersonnelles et de la sexualité. Auteure d'un programme d'éducation socio-sexuel adapté, elle collabore également à plusieurs recherches internationales au sujet de l'éducation sexuelle et de la psychothérapie auprès des personnes autistes et Asperger. Elle a travaillé plus de deux ans et demi à la clinique de Dr. Tony Attwood en Australie. Elle a publié le livre "Le syndrome d'Asperger et la sexualité : de la puberté à l'âge adulte" et elle est co-auteure du nouveau livre "The Autism Spectrum, Sexuality and the Law" (Attwood, Hénault & Dubin), tous publiés chez Jessica Kingsley Publisher, London (2014).