mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

PRÉSENTÉ PAR

Brault & Martineau
Pour le meilleur et pour le prix

SAMEDI 9 NOVEMBRE 2019

GRATUIT

CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT DE LONGUEUIL

Vous êtes un parent, un enseignant, un intervenant ou vous-même concerné?

AU RENDEZ-VOUS

Des ressources et des trucs pour vous soutenir au quotidien.

- AUTISME
- SANTÉ MENTALE
- DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
- TDA/H
- DÉFICIENCE PHYSIQUE
- SYNDRÔME GILLES DE LA TOURETTE
- DÉFICIENCE SENSORIELLE
- TROUBLE D'APPRENTISSAGE

PLATEAUX INTERACTIFS • EXPOSANTS • CONFÉRENCES • ATELIERS

Alimentation | Loisirs | Aidant | Sport | Transport | Travail | Éducation | Habitation | Droit | Santé | Finance | Répertoire

RENDU POSSIBLE PAR

CÉGEP ÉDOUARD MONTPETIT

COMMISSION SCOLAIRE MARIE-VICTORIN

Champlain COLLEGE SAINT-LAMBERT

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est Québec

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

UQÀM

ORGANISÉ PAR

Fondation Aide à la Jeunesse www.faj.ca

MISE EN OEUVRE PAR

ESSOREXPOMÉDIA

REGARD9 ÉDUQUER – SENSIBILISER – DIVERTIR www.regard9.ca

COLLABORATEUR

Kit Planète.ca

www.mieuxcomprendre.ca

TABLE DES MATIÈRES

À QUI S'ADRESSE L'ÉVÉNEMENT P.3-4

PROGRAMMATION SAMEDI 9 NOVEMBRE p.6-11

- Bien dormir, pas juste pour les neurotypiques p.6
- La santé par une alimentation gagnante p.7
- Ma vie avec l'asperger p.8
- Témoignage : Personne n'est à l'abri p.9
- Anxiété et défis sensoriels au quotidien p.10
- Employabilité, quelles sont les avenues possibles ? p.11

LES PLATEAUX INTERACTIFS p.12

INVITATION SPÉCIALE p.13

REMERCIEMENTS p.14

POUR AVOIR ACCÈS p.15

POUR NOUS JOINDRE p.15

mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

À QUI S'ADRESSE L'ÉVÉNEMENT

Mieux comprendre la diversité rassemble des personnes avec des besoins particuliers et leur entourage ainsi que des professionnels de la santé et de l'éducation afin de partager des connaissances et des moyens concrets pour les soutenir dans leur quotidien.

Un événement accessible à tous qui permet...

AUX PARENTS...

Avoir des trucs et astuces pour soutenir leur enfant dans leur développement et briser l'isolement.

AUX ENSEIGNANTS, ÉDUCATEURS ET PROFESSIONNELS...

Connaître les tendances et recherches quant au matériel et aux interventions.

AUX EMPLOYEURS...

Adapter leur milieu de travail pour faciliter l'intégration de tous.

mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

À QUI S'ADRESSE L'ÉVÉNEMENT

« L'objectif de l'événement Mieux Comprendre la diversité est de permettre aux personnes avec des besoins particuliers d'évoluer au meilleur de ses capacités au sein de la société tout en faisant connaître les ressources existantes pour y arriver ».

Un événement accessible à tous qui permet...

AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES...

Permettre de réseauter et rencontrer leurs clientèles respectives.

À L'ENTOURAGE...

Comprendre les comportements et les attitudes d'une personne avec un diagnostic afin d'interagir plus aisément.

AUX PERSONNES CONCERNÉES AVEC DES BESOINS PARTICULIERS...

Connaître les services et les produits pouvant les soutenir au quotidien.

mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

PRÉSENTÉ PAR

Brault & Martineau
Pour le meilleur et pour le prix

MEMBRES DU COMITÉ CONSULTATIF

CÉGEP ÉDOUARD MONTPETIT

COMMISSION SCOLAIRE MARIE-VICTORIN

Champlain COLLEGE SAINT-LAMBERT

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est
Québec

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

UQÀM

COLLABORATEUR

Kit Planète.ca

ORGANISÉ PAR

Fondation Aide à la Jeunesse
www.faj.ca

MISE EN OEUVRE PAR

ESSOREXPOMÉDIA

REGARD 9
ÉDUQUER – SENSIBILISER – DIVERTIR

mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

TSA
Trouble du spectre de l'autisme

VALÉRIE LECLAIR

PSYCHOÉDUCATRICE

CONFÉRENCE LE SAMEDI 9 NOVEMBRE 10H00-11H00
AU CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT

BIEN DORMIR, PAS JUSTE POUR LES NEUROTYPIQUES !

L'aménagement physique de la chambre à coucher pour les personnes autistes est d'une grande importance pour leur permettre de mieux saisir leur environnement, en plus d'avoir un impact considérable sur leur sommeil. La chambre idéale adaptée est une maquette qui a été élaborée sur la base des données probantes en recherche sur le sommeil des enfants ayant des troubles neurodéveloppementaux. Cet outil d'intervention à paraître est ludique et vulgarisé. Il est principalement destiné aux familles des personnes autistes et aux intervenants œuvrant auprès de celles-ci. Cette conférence vous explique de façon détaillée les 15 aménagements de la chambre idéale adaptée spécifiquement réfléchis pour répondre aux besoins sensoriels et aux autres particularités des personnes autistes, et ce, dans le but d'améliorer significativement leur le sommeil. Venez y chercher les solutions que vous espérez pour aider votre enfant à mieux dormir…enfin !

BIOGRAPHIE :

Psychoéducatrice de formation, je travaille maintenant à soutenir les équipes de professionnels qui interviennent au quotidien auprès des enfants ayant des besoins particuliers et qui nécessitent des services spécialisés et surspécialisés. Dans le réseau de la santé depuis plusieurs années, j'enseigne également les meilleures approches éducatives à de futurs éducateurs spécialisés au Collège TAV. Par passion, je collabore à titre d'experte et de réviseure scientifique à certain contenu de la plateforme d'Alloprof Parents. Je conçois finalement des outils d'intervention pratiques simples et efficaces pour les familles dont la chambre idéale adaptée.

Services psychoéducatifs Valérie Leclair

mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

NUTRITION

DRE ISABELLE HUOT

Docteure en nutrition

CONFÉRENCE LE SAMEDI 9 NOVEMBRE 11H00-12H00
AU CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT

LA SANTÉ PAR UNE ALIMENTATION GAGNANTE

Les meilleures astuces santé et alimentaires abordées en rafale. Les liens entre alimentation saine et équilibrée et santé globale exposés et expliqués. La santé en toute simplicité!

BIOGRAPHIE :

Docteure en nutrition, Isabelle Huot est la référence en saine alimentation au Québec. Auteure, chroniqueuse et conférencière, Madame Huot est également une femme d'affaires chevronnée. Se taillant une place de choix dans les médias depuis plus de 20 ans, elle a fait le saut à l'entreprenariat en 2009, une première pour les nutritionnistes au Québec. Sa compagnie, Isabelle Huot Docteure en nutrition offre une vaste gamme de prêt-à-manger santé (repas, collations, salades-repas. Céréales, tartinades), ainsi que des services mieux-être via une équipe d'experts : nutritionnistes, kinésiologues et psychologues spécialisés en comportement alimentaire.

Isabelle huot DOCTEURE EN NUTRITION

mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

ALEXANDRE POIRIER CHARLEBOIS

AUTEUR & CONFÉRENCIER

CONFÉRENCE LE SAMEDI 9 NOVEMBRE 13H00-14H00
AU CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT

TSA
Trouble du spectre de l'autisme

MA VIE AVEC L'ASPERGER

Le témoignage touchant d'Alexandre Poirier-Charlebois est une leçon d'espoir pour les Asperger. Par son récit de vie, il nous donne un accès sans précédent à l'intimité des personnes vivant avec ce syndrome et nous permet ainsi de mieux comprendre ce qu'elles ressentent et ce qu'elles pensent.

BIOGRAPHIE :

Alexandre Poirier-Charlebois est un jeune auteur de 27 ans. Dès sa tendre enfance, il a toujours adoré les livres. Grand admirateur de bandes dessinées et de romans d'aventures, il dévore la littérature québécoise et internationale. La lecture devient l'une de ses passions, bien que l'école comporte des obstacles pour lui. Il écrit des textes saisissants de profondeur et s'applique à la poésie.

Ce jeune auteur a reçu au début de sa vie un diagnostic de trouble du déficit de l'attention. Ce n'est qu'en troisième année du secondaire qu'il apprend qu'il est Asperger (c'est-à-dire autiste de haut niveau). Ceci ne l'empêche pas de progresser, bien au contraire. Aujourd'hui, il est étudiant à l'UQAM en création littéraire. Alexandre fait des conférences à travers le Québec pour sensibiliser les gens, ainsi que dans les écoles secondaires et primaires avec La Tournée Édu4tive pour démystifier les enjeux de la différence.

Alexandre a toujours participé à de nombreux évènements caritatifs avec sa famille malgré sa différence. Il a développé des aptitudes pour le bénévolat et aspire à redonner au suivant. Sa plume devient son moyen de prédilection. Il désire livrer un témoignage d'espoir, aux jeunes autistes et à leurs parents pour qu'ils poursuivent.

mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

TÉMOIGNAGE

RÉJEAN COUTURIER

Sergent Police de Longueuil

CONFÉRENCE LE SAMEDI 9 NOVEMBRE 13H00-14H00
AU CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT

DÉPENDANCE ET GANG DE RUE, PERSONNE N'EST À L'ABRI

Premièrement je vais parler des changements de comportements de nos enfants. Je vais raconter l'histoire vécu avec ma fille qui est tombé sous l'emprise des gangs de rue et les dommages collatéraux sur la famille.

J'ai dû faire face à des allégations criminelles suite a une histoire inventée de ma fille pour protéger ses fréquentations.

Impact sur ma carrière suite a ses allégations.

Rencontré toutes les équipes et l'état Major pour leur expliquer ce que j'ai vécu.

Similarité entre la Fugueuse et ma fille.

BIOGRAPHIE :

Policier depuis 25 ans, a été Agent pendant 10 ans, depuis 15 ans , superviseur sergent pour la police de Longueuil,

Il a débuté sa carrière a Saint-Luc et Brossard, et fait maintenant partie du service de police de Longueuil depuis la fusion.

Est également moniteur en intervention physique depuis 2009.

Technicien ivressomètre depuis 1999 et radariste depuis 1994.

Avant d'être policier, a été gardien de prison pendant 5 ans à la prison de Bordeaux.

mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

TSA
Trouble du spectre
de l'autisme

MÉLANIE ALLARD-CAMEUS

Ergothérapeute

CONFÉRENCE LE SAMEDI 9 NOVEMBRE 14H00-15H00
AU CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT

ANXIÉTÉ ET DÉFIS SENSORIELS AU QUOTIDIEN

Votre enfant a des difficultés à tolérer certaines textures de vêtements? Il est anxieux et fait des crises lors des routines, des repas, du bain ou autres activité de la vie quotidienne? Cette conférence vous permettra de mieux comprendre les difficultés sensorielles, leur impact sur l'anxiété et abordera quelques pistes de solution.

BIOGRAPHIE :

Mélanie compte près de 15 ans d'expérience à titre d'ergothérapeute auprès d'une clientèle pédiatrique. Co-fondatrice de Kit Planète, une boutique en ligne de matériel spécialisé, Mélanie se dévoue maintenant à dénicher des produits novateurs pour les parents et intervenants tout en offrant une multitude d'information et de conseils pratiques.

Kit Planète.ca

mieux comprendre.ca
la diversité
neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

CONFÉRENCE LE SAMEDI 9 NOVEMBRE 15H00-16H00
AU CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT

EMPLOYABILITÉ, QUELLES SONT LES AVENUES POSSIBLES?

Quels sont les pré-requis nécessaires et les principales caractéristiques individuelles afin d'accéder à des activités socioprofessionnelles en individuel ou en plateaux de travail, à une formation spécialisée/semi-spécialisée ou réaliser des études techniques, collégiales ou universitaires?

Cette conférence vous permettra de mieux comprendre les enjeux de chacune de ces avenues en fonction des intérêts et des capacités du jeune adulte.

Elles proposeront également des pistes d'intervention et des stratégies poursoutenir et responsabiliser le jeune adulte vers le marché du travail. En plus de faire connaître les services offerts par les partenaires présents.

CHRISTINE LARRIVÉE, CONSEILLÈRE AUX PARTENAIRES SDEM-SEMO

Détentrice d'un baccalauréat en sexologie et d'un DEC en art et technologie des médias, j'ai plus de 21 ans d'expérience en employabilité auprès des personnes handicapées. Depuis 2013, mon rôle de conseillère aux partenaires au sein de l'organisation est d'assurer la sollicitation et le démarchage auprès des employeurs à des fins de stages ou d'emplois pour notre clientèle les personnes handicapées. De plus, j'interviens dans la sensibilisation des employeurs, des intervenants et des partenaires de même que dans la promotion des services. De 2005 à 2007, à titre de conseillère au programme de formation adaptée, j'étais en intervention directe avec la clientèle. Ce poste m'a aussi permis, dans le cadre de la recherche de nombreux milieux de stage, de développer des liens avec des employeurs et de bien saisir les réalités du marché du travail. À cela s'ajoute une vaste expérience en animation de groupe dans nos formations adaptées.

GUILLAUME BERTRAND, TÉMOIGNAGE

Guillaume Bertrand est un jeune homme de 32 ans vivant avec le syndrome d'Asperger. Jeune adulte réconfortant et dynamique, il viendra nous partager son parcours, ses batailles, ses réussites et surtout sa joie de vivre.

CAROLINE LEBEAU, CONSEILLÈRE EN SERVICES ADAPTÉS

Doctorante en administration, elle étudie l'inclusion professionnelle des étudiants en situation de handicap et leur maintien en emploi. Actuellement conseillère en services adaptés, son mandat lui permet valoriser les compétences des étudiants et de faire le pont avec les entreprises ainsi que les partenaires du réseau privé, public et communautaire pour favoriser leur intégration et leur maintien en emploi. Mme Lebeau participe à des recherches scientifiques, offre des conférences et réalise des mandats de consultation au sein des entreprises via l'entreprise Regard9.

PANEL SUR L'EMPLOYABILITÉ

CAROLINE LEBEAU
ANIMATRICE DU PANEL

LES PLATEAUX INTERACTIFS

MUSIQUE ET MIEUX-ÊTRE : GESTION DE L'ANXIÉTÉ

Le Jardin Musical
CULTIVE TA MUSIQUE!

La musique, et notamment les approches en musicothérapie, présente des ressources inestimables pour la gestion de l'anxiété. Venez découvrir plusieurs techniques musicales qui permettent de reconnaître, d'apprivoiser, d'exprimer et de gérer l'anxiété au quotidien, et l'anxiété de performance. Avec l'espace interactif du Jardin Musical, vous pourrez expérimenter et trouver la technique qui vous fait le plus de bien! Bienvenue à tous et toutes, aucun pré-requis n'est nécessaire pour profiter des bienfaits de la musique!

DÉCOUVREZ LA CHAMBRE IDÉALE ADAPTÉE

Services psychoéducatifs Valérie Leclair

La chambre idéale est un outil visuel qui permet aux parents d'aménager la chambre de leur enfant, inspiré des critères de la clinique du sommeil d'HRDP par Valérie Leclair, Psychoéducatrice.

Selon Valérie Leclair, la chambre idéale comporte : rideaux opaques, toile, lit en coin sur deux murs, photo de l'enfant qui dort, veilleuse indirecte, fausse horloge, objet de transition, coussin de corps, catalogne, bruit blanc. porte fermée, écrans à l'extérieur, lumières fermées, thermostat à vingt degrés et les jouets rangés.

UNE CHAMBRE BLANCHE | SALLE SNOEZELEN

Kit Planète.ca

Plus qu'une méthode, l'approche Snoezelen est une démarche d'accompagnement, d'écoute et d'observation dans un environnement multi sensoriel. Cet espace est spécialement aménagé avec du matériel spécifique dans l'objectif d'offrir un milieu sécurisant et créer un état de bien-être chez la personne accompagnée.

INVITATION SPÉCIALE !

LANCEMENT DU LIVRE

LA MARCHE DES ANIMAUX 2

POUR AVOIR UNE BONNE POSTURE

SAMEDI 9 NOVEMBRE DE 12-14H
CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT, LONGUEUIL

- Lancement du livre
- Coloriage
- Mascotte surprise
- Dîner inclus
- Lecture avec les enfants
- Musique
- Animation Éducazoo

REGARD9
ÉDUQUER – SENSIBILISER – DIVERTIR

Gratuit ! Réservez votre place rapidement !
info@regard9.ca
Date limite : 1er novembre 2019

mieux comprendre.ca la diversité
neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

PRÉSENTÉ PAR Brault & Martineau Pour le meilleur et pour le prix

Fondation Aide à la Jeunesse www.faj.ca

Du plaisir pour toute la famille !

mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

PRÉSENTÉ PAR

Brault & Martineau
Pour le meilleur et pour le prix

EXPOSANTS

APED

Autisme Montérégie

Jambette.com
INNOVER DANS L'ESPACE RÉCRÉATIF

Le Jardin Musical
CULTIVE TA MUSIQUE!

PhobiesZéro

FINANDICAP

Répit Saint-Louis

Kit Planète.ca

REGARD 9
ÉDUQUER – SENSIBILISER – DIVERTIR
www.regard9.ca

AU Second LIEU

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE PSYCHOTHÉRAPIE

Services psychoéducatifs Valérie Leclair

Fondation Aide à la Jeunesse
www.faj.ca

CENTRE PETITE ÉCHELLE
NEUROPERFORMA
ASSOCIATION DE PARENTS DE L'ENFANCE EN DIFFICULTÉ
AUTISME SANS LIMITES
ESPOIR SERVICE D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE

RENDU POSSIBLE PAR

CÉGEP ÉDOUARD MONTPETIT

COMMISSION SCOLAIRE MARIE-VICTORIN

Champlain COLLEGE SAINT-LAMBERT

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est Québec

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

UQÀM

ORGANISÉ PAR

Fondation Aide à la Jeunesse www.faj.ca

MISE EN OEUVRE PAR

ESSOREXPOMÉDIA

REGARD 9 ÉDUQUER – SENSIBILISER – DIVERTIR www.regard9.ca

COLLABORATEUR

Kit Planète.ca

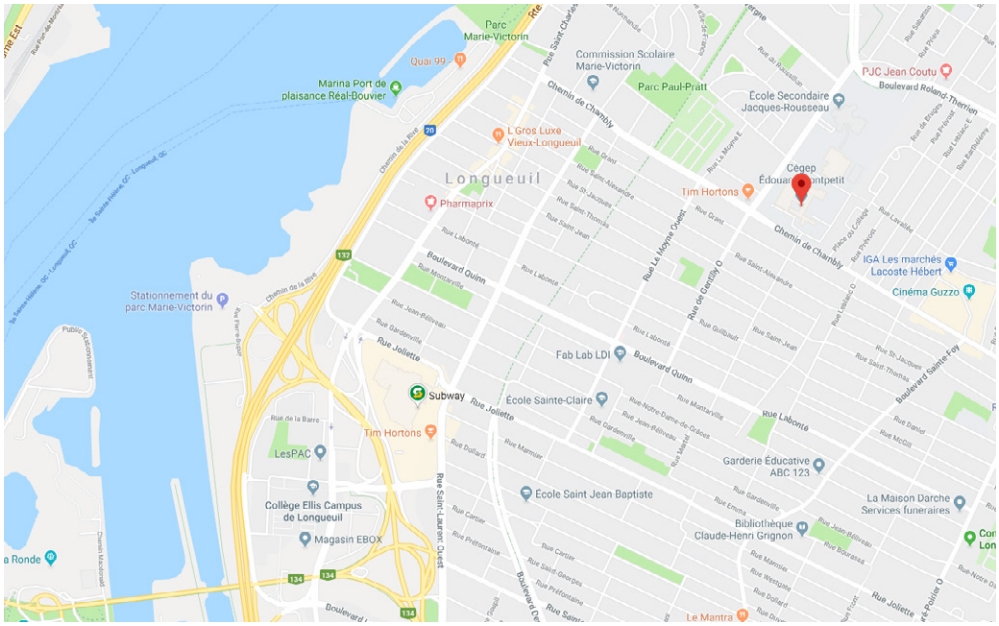
mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

PRÉSENTÉ PAR

Brault & Martineau
Pour le meilleur et pour le prix

POUR AVOIR ACCÈS



CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT (AILE F)
945, chemin de Chambly,
Longueuil (Québec) J4H 3M6
T. : 450 679-2631

Comment s'y rendre :
En autobus
En métro (station Longueuil - Université de Sherbrooke)

Stationnement :
Plusieurs places de stationnement (payant/ argent comptant seulement)

POUR NOUS JOINDRE

Ces opportunités vous intéressent ?
Vous désirez recevoir plus d'informations ?
Vous souhaitez nous rencontrer ?
Nous vous invitons à communiquer avec nous en tout temps !

TÉLÉPHONE : 450 628-1020
COURRIEL : info@mieuxcomprendre.ca
ADRESSE : 2103, boul. Dagenais ouest
Laval (Québec) H7L 5W9

ORGANISÉ PAR

Fondation Aide à la Jeunesse
www.faj.ca

MISE EN OEUVRE PAR

ESSOREXPOMÉDIA

REGARD 9
ÉDUQUER – SENSIBILISER – DIVERTIR

www.mieuxcomprendre.ca