



mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

PRÉSENTÉ
PAR



Brault & Martineau

Pour le meilleur et pour le prix

CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT DE LONGEUIL PROGRAMMATION DU 8 NOVEMBRE 2019 CONFÉRENCES PAR DES EXPERTS



AU QUÉBEC, UN ENFANT SUR CINQ A DES BESOINS PARTICULIERS.

THÈME DE LA JOURNÉE :

Une saine hygiène de vie pour favoriser le bien-être.

Les études ont démontré que les saines habitudes de vie au niveau du sommeil, de la gestion du stress, de la sexualité, de l'alimentation et du sport facilite le bien-être des personnes avec des besoins particuliers et leurs proches.

Vous souhaitez en connaître davantage au niveau des recherches scientifiques par rapport à ces sujets d'actualité? Ces conférences vous permettront également de savoir comment en favoriser la mise en application dans votre quotidien.

RENDU POSSIBLE PAR



ORGANISÉ PAR



COLLABORATEUR



www.mieuxcomprendre.ca

8h00-8h30 : Accueil et inscription

8h30-9h45 : Anxiété de performance et stress



PIERRICH PLUSQUELLEC, PH.D

Professeur agrégé, École de Psychoéducation, UdeM

Le stress: Ou comment chasser le mammoth sans y laisser sa peau

Comment devient-on stressé(e) ? Quels sont les effets du stress sur la santé physique et mentale ? Pourquoi développons-nous du gras autour du ventre, une dépression ou un trouble anxieux lorsque nous sommes stressés de manière chronique ? Dans cette première conférence de la série «Mammouths», Dr Plusquellec démystifie la notion de stress et décrit exactement les mécanismes par lesquels le stress peut nous faire développer des maladies physiques et mentales. Lorsqu'on comprend bien comment le stress fonctionne, il est facile de contrôler la réponse de stress. Ainsi, le participant en viendra à comprendre comment des techniques telles la respiration abdominale, l'exercice physique et même le rire peut faire cesser une réponse de stress. La technique de «déconstruction du stress» développée par le Centre d'études sur le stress humain sera aussi présentée pour aider les participants à contrôler leur réponse de stress sur une base régulière et à cesser de souffrir de ses effets sur le corps et le cerveau.

Biologiste de formation, Pierrich Plusquellec détient un doctorat en Éthologie de l'université Paris XIII, l'Étude des comportements et de leur fonction évolutive. En 2001, il rejoint le groupe de recherche sur l'inadaptation psychosociale à l'Hôpital Sainte-Justine où il se spécialise sur le développement du comportement social des jeunes enfants. En 2004, il rejoint le Centre Hospitalier Universitaire de Québec et transpose son cadre de recherche dans une population particulièrement vulnérable, les Inuits du Nunavik. En 2008, il rejoint le Centre d'Étude sur le Stress Humain à l'hôpital Louis H. Lafontaine, et ses travaux se concentrent sur le rôle du stress dans la dominance sociale. Il est en 2009 nommé directeur associé du CESH. Sa carrière se concentre depuis sur les programmes visant à apprendre aux enfants et adolescents à contrôler leur stress au quotidien. Il a reçu en 2013 le prix excellence de la recherche et des programmes de la Ligue pour le bien-être de l'enfance du Canada. En collaboration avec Sonia Lupien, il a récemment développé une plate-forme web de prévention du stress chronique (Stress et Compagnie), ainsi qu'une application mobile de détection et de résolution du stress chronique (iSMART). En 2012, il obtient un poste de professeur à l'Université de Montréal, en psychoéducation. En 2015, Il fonde et dirige le centre d'études en sciences de la communication non verbale. En 2018, il publie, avec sa conjointe, un livre sur le sujet « Votre intuition : ce superpouvoir » aux Éditions Trécarré.



neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle



10h15-11h30 : Psychologie positive

MARINE MAGLIANICA

Psychologue

Psychologie Positive :
science du bien-être et de l'épanouissement humain.

De quoi est composé notre bonheur ? Comment peut-on s'épanouir dans la complexité du monde dans lequel nous vivons ? C'est à ces questions que la psychologie positive s'intéresse. Elle étudie notamment le bien-être, la résilience, l'optimisme, les forces de caractère, ou encore la compassion et l'altruisme. Cette conférence vise à vous faire découvrir quelques théories et outils de ce domaine de recherche né en 1998.

Marine Miglianico est psychologue, et candidate au Ph.D. recherche. Marine est spécialisée en psychologie positive, définie comme « la science du fonctionnement optimal de l'être humain ». Elle est passionnée par ce qui donne vie aux individus et à leurs organisations. Sa thèse porte sur l'approche appréciative, une méthodologie positive d'accompagnement au changement pour les organisations. Elle a fondé la Clinique de Psychologie Positive à Montréal, au sein de laquelle elle travaille notamment auprès de personnes hypersensibles et à haut potentiel. Elle donne régulièrement des conférences sur différentes thématiques de la psychologie positive.



12h00-12h30 : Témoignage

RÉJEAN COUTURIER

Sergent Police de Longueuil

Personne n'est à l'abri.

Premièrement je vais parler des changements de comportements de nos enfants. Je vais raconter l'histoire vécu avec ma fille qui est tombé sous l'emprise des gangs de rue et les dommages collatéraux sur la famille.

J'ai dû faire face à des allégations criminelles suite a une histoire inventée de ma fille pour protéger ses fréquentations. Impact sur ma carrière suite a ses allégations. Rencontré toutes les équipes et l'état Major pour leur expliquer ce que j'ai vécu. Similarité entre la Fugueuse et ma fille.

Policier depuis 25 ans, a été Agent pendant 10 ans, depuis 15 ans , superviseur sergent pour la police de Longueuil, Il a débuté sa carrière a Saint-Luc et Brossard, et fait maintenant partie du service de police de Longueuil depuis la fusion. Est également moniteur en intervention physique depuis 2009. Technicien ivressomètre depuis 1999 et radariste depuis 1994. Avant d'être policier, a été gardien de prison pendant 5 ans à la prison de Bordeaux.

13h00-14h15 : Technologies



1ÈRE PARTIE

LAURENCE PÉPIN-BEAUCHESNE

Assistante de recherche

SARAH HUXLEY

Travailleuse sociale, chargée des activités cliniques
à la Fondation Véro & Louis

**L'intégration des technologies en milieu de vie spécialisé pour
soutenir la qualité de vie d'adultes autistes.**

Comment intégrons-nous les technologies dans un milieu de vie afin de favoriser la qualité de vie et l'autonomie de personnes présentant un TSA ? Est-ce que les technologies peuvent répondre à toutes ces personnes ? C'est à ces questions que la Fondation de Véro & Louis tente actuellement

de répondre à l'aide de l'équipe de recherche en psychoéducation de l'UQTR ayant développé une expertise dans le processus d'intégration de ces outils technologiques. Ainsi, la conférence proposera des mises en situation concrètes tirées de besoins individuels de futurs résidents afin d'amener une réflexion quant aux conditions cliniques et environnementales à considérer pour d'offrir des solutions personnalisées.



2È PARTIE

MARC-OLIVIER SCHÜLE

Doctorant en Psychoéducation

GABRIELLE SABBAGH

Ps.éd. coordonnatrice du RNE-TSA

L'intelligence artificielle au service de la santé mentale.

Le Réseau national d'expertise en trouble du spectre de l'autisme (RNETSA) est une organisation dont mission se décline en plusieurs volets qui s'articulent autour du transfert de connaissances à la fine pointe des données scientifiques, du réseautage et de la volonté de dynamiser tous les acteurs impliqués dans le domaine afin d'avoir un impact positif sur les services offerts aux personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA).

Dans cette perspective, il est primordial de se doter de mécanisme permettant de diffuser de l'information de haute qualité dans le domaine.

Mais, plusieurs défis sont rencontrés; parmi ceux-ci: trop d'informations sur le TSA disponibles, un niveau de qualité difficile à évaluer et un très grand délai entre leur disponibilité et leur utilisation. En mettant l'intelligence artificielle au profit du transfert de connaissances en TSA, Myelin fait une proposition des plus innovante permettant de classer par validité scientifique l'information et de la rendre disponible de manière efficiente et conviviale. De plus les outils de collaboration et de suivi permettent de compléter l'information scientifique pour améliorer la pratique de tous.





14h45-16h00 : Centre Prévention Arc-en-ciel

ÉLIANE BROCKELMAIER

Éducatrice en prévention

De la cyberdépendance à la citoyenneté numérique.

Cette conférence a pour but de démystifier la cyberdépendance ainsi que l'utilisation problématique d'internet. Par la suite, il sera question d'entamer une réflexion sur la citoyenneté numérique.

Détentrice d'un certificat en communication (volet animation) et bachelière en sexologie. Dans la dernière année, elle a rencontré 2975 élèves et 196 parents au sujet de l'utilisation problématique d'internet, dans un objectif de prévention des dépendances.

COMMUNICATIONS PAR AFFICHE

La séance de communication par affiche permettra aux participants de faire le point sur l'avancement de projets de recherche menés par des étudiants du niveau universitaire et touchant les thèmes abordés par l'événement Mieux comprendre la diversité. Des analyses, des points de vue et des hypothèses intéressants à consulter.

PLATEAUX INTERACTIFS

Chambre adaptée
Salle snoezelen
Technologies en milieu de vie
Aire musicale éducative

EXPOSANTS

APED
Autisme Montérégie
Jambette
Le Jardin Musical
Centre petite échelle
Au second lieu
Neuroperforma
Association de parents de l'enfance en difficulté
Musicothérapie AQM
Autisme sans limites
Phobies-Zéro
Centre de répit Saint-Louis
Espoir service d'intervention en santé mentale
Finandicap
Kit Planète
Regard9
FAJ



neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle



**mieux
comprendre.ca**
la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

PRÉSENTÉ
PAR



Brault & Martineau
Pour le meilleur et pour le prix

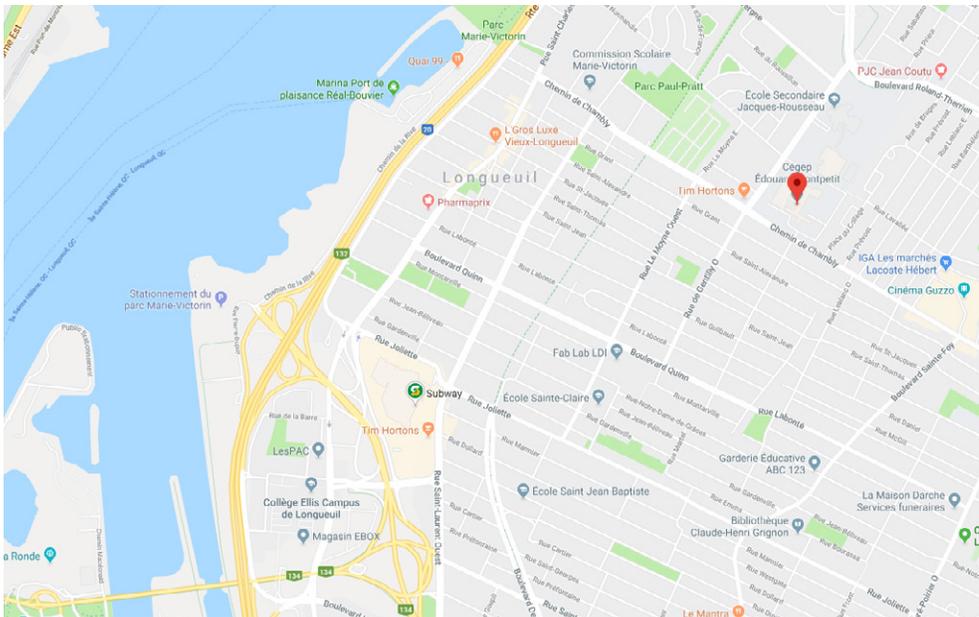
PARCOURS PROFESSIONNEL

Votre participation à la journée du vendredi vous donne également accès aux conférences du parcours professionnel du samedi et à une salle qui vous est réservée, où des rafraîchissements vous seront offerts.

COÛTS DE PARTICIPATION

Journée complète
incluant 2 pauses-santé et le lunch :
Professionnels des milieux de la santé et de l'éducation **125\$**, étudiant **65\$**

**Pour réserver et procéder au paiement par carte de crédit :
WWW.MIEUXCOMPRENDRE.CA**



CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT (AILE F)

945, chemin de Chambly,
Longueuil (Québec) J4H 3M6
T. : 450 679-2631

Comment s'y rendre :

En autobus
En métro (station Longueuil -
Université de Sherbrooke)

Stationnement :

Plusieurs places de
stationnement (payant)

NOUS JOINDRE

Équipe de Mieux Comprendre la diversité
T. : 450 628-1020 • info@mieuxcomprendre.ca
2103, boul. Dagenais O., Laval QC H7L 5W9



MERCI AU COMITÉ CONSULTATIF

