



mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

PRÉSENTÉ
PAR



Brault & Martineau

Pour le meilleur et pour le prix

COLLÈGE MONTMORENCY, LAVAL PROGRAMMATION DU 3 ET 4 OCTOBRE 2019 CONFÉRENCES PAR DES EXPERTS



AU QUÉBEC, UN ENFANT SUR CINQ A DES BESOINS PARTICULIERS.

THÈME DE LA JOURNÉE :

Une saine hygiène de vie pour favoriser le bien-être.

Les études ont démontré que les saines habitudes de vie au niveau du sommeil, de la gestion du stress, de la sexualité, de l'alimentation et du sport facilite le bien-être des personnes avec des besoins particuliers et leurs proches.

Vous souhaitez en connaître davantage au niveau des recherches scientifiques par rapport à ces sujets d'actualité? Ces conférences vous permettront également de savoir comment en favoriser la mise en application dans votre quotidien.

RENDU POSSIBLE PAR



ORGANISÉ PAR



COLLABORATEUR



www.mieuxcomprendre.ca

JEUDI 3 OCTOBRE 2019



8h30 - 16h : Conférences sur les **COMMOTIONS**

HÉLÈNE BRISEBOIS PH.D., Psychologue

CHANTAL COURTEMANCHE, Orthopédagogue

DOMINIQUE SAUVÉ, Physiothérapeute

Démystifier les commotions cérébrales en 2019 : gestion, évaluation et prise en charge en milieu scolaire.

8h30 - 11h30 : Le volet théorique

- I- Aspects théoriques** : Entrée en matière survolant la commotion cérébrale dans son ensemble afin de mieux situer le participant. (Définition, signes et symptômes, diagnostics, pronostics, enjeux et survol de la littérature actuelle)
- II- Protocoles** : Revue des différents protocoles de retour au jeu, retour à l'apprentissage, retour au travail provenant de chefs de file en la matière

13h - 16h : Le volet pratique

- III- Équipe multidisciplinaire** : Revue des spécialistes et professionnels qui œuvrent au sein d'une équipe multidisciplinaire dans le cadre d'une prise en charge optimale chez un patient ayant subi une commotion cérébrale. (Neuropsychologue, ergothérapeute, physiothérapeute, médecin, orthopédagogue, optométriste, ...)
- IV- Éducation et témoignages** : Varia d'informations indispensables pour une prise en charge efficace en tant que professionnel. Ressources et documentation en ligne appuyées sur la littérature et mises à jour régulièrement. Témoignages d'étudiants collégiens commotionnés.

VENDREDI 4 OCTOBRE 2019

8h00-8h30 : Accueil et inscription



8h30-9h45 : Conférence sur les JEUNES ET LES ÉCRANS

LINDA S. PAGANI PH.D.

Professeure titulaire

Les jeunes et les écrans - la montagne accouche d'une souris ou d'une boule de neige?

Les lignes directrices offertes par les pédiatres canadiens et américains concernant l'usage des écrans ont limité à une heure par jour la durée d'exposition pour les enfants âgés de 2 et 5 ans et deux heures par jour pour les jeunes âgés de 6 ans et plus. Ces lignes directrices sont sous réserve que le contenu visionné soit éducatif et adapté à leur âge, considérant que cette durée laisse amplement le temps aux jeunes de prendre part à des activités nécessaires à leur santé et à leur développement. La petite enfance est une période cruciale pour la croissance du cerveau, durant laquelle les petits humains apprennent les compétences et les valeurs à partir desquelles ils se construisent un comportement adapté.

Linda Pagani, PhD, a été infirmière licenciée avant de devenir psychologue. Elle a poursuivi des études postdoctorales en développement de l'enfant. Depuis 2005, Dre Pagani est professeure titulaire à l'École de psychoéducation et chercheure au Centre de recherche du CHU Sainte-Justine de l'Université de Montréal. Depuis 2009, elle est régulièrement la chercheure la plus médiatisée de l'Université de Montréal sur le plan international (c.f., ses études longitudinales sur le jeu pathologique durant l'enfance, les habitudes télévisuelles et la fumée secondaire. Sa spécialité clinique en tant que psychologue est centrée sur le trouble du déficit de l'attention avec/sans hyperactivité.



10h15-11h30 : Dépendance au pot-drogue-alcool

STÉPHANE BUJOLD

Psychologue, conseiller clinique

La consommation, la dépendance et la sexualité chez les 12-25 ans : à la conquête de leur valeur.

Il est connu que certains adolescents et jeunes adultes cherchent à vivre de fortes sensations et qu'ils prennent des risques sur le plan de la consommation de substances et de l'expression de leur sexualité. Cette conférence permettra de mettre en lumière les émotions recherchées à travers ces comportements à risque et la conquête affective de leur valeur. Seront également explorés les enjeux des fortes impulsivités sur leur développement et les comportements de survie qu'ils mettent en place comme tentatives pour se sentir mieux.

Psychologue de formation, formé en Gestalt-thérapie, à l'approche systémique et à l'entretien motivationnel, il forme et supervise des équipes de différents milieux de pratique depuis un peu plus de vingt ans au Québec. Il agit comme conseiller clinique dans un centre public en dépendance, comme chargé de cours à l'université de Sherbrooke et donne des conférences au Québec et en Europe. Il s'intéresse principalement à l'intervention auprès des familles précarisées, aux adolescents dits difficiles et aux différentes clientèles présentant une dépendance.

VENDREDI 4 OCTOBRE 2019



13h00-14h15 : Conférence sur l'ANXIÉTÉ

DRE NADIA

Psychologue

L'anxiété chez les enfants, les adolescents et les adultes.

Quels signes peuvent nous permettre de distinguer l'anxiété normale de l'anxiété pathologique? Comment aider une personne qui souffre d'anxiété? Cette conférence offre des solutions simples et accessibles pour se sentir plus en contrôle face aux comportements anxieux.

Diplômée de l'Université Concordia et de l'UQÀM, Nadia Gagnier possède un doctorat en psychologie, spécialisé en psychologie de l'éducation. Elle a également fait des études post-doctorales liées à la prévention de l'anxiété.



14h45-16h00 : La pleine conscience

LOUISE VINCENT

Conférencière

CONSCIENCE - PRÉSENCE - CORPORELLE «SOILAM» T.D.

Intitulé «Soilam» T.D., cet atelier comportera différents exercices de respiration, afin de mieux observer la nôtre. Observant le rythme différent lors de la détente, de l'activité et celle en période de stress. Travail de perception corporelle à l'aide de balles de tennis sous les pieds impliquant la respiration. Les participants seront invités à découvrir leurs sensations dans différents rythmes (lent, rapide). Le temps accordé au mouvement est toujours suivi d'un moment de détente afin d'aider la perception.

Je suis diplômée en naturopathie, en massothérapie et je suis aussi reconnue comme thérapeute en Psycho-corporel. Je suis une femme passionnée de tout ce qui bouge, de ce qui est vivant.

Depuis toujours je suis inspirée de l'énergie que dégage les êtres. Sans âge, différents, uniques et simplement, inspirants.

COMMUNICATIONS PAR AFFICHE

La séance de communication par affiche permettra aux participants de faire le point sur l'avancement de projets de recherche menés par des étudiants du niveau universitaire et touchant les thèmes abordés par l'événement Mieux comprendre la diversité. Des analyses, des points de vue et des hypothèses intéressants à consulter.

PLATEAUX INTERACTIFS

Salle snoezelen
Classe flexible
Chambre adaptée

EXPOSANTS

AXIA Services
CISSS de Laval
Défie toi
Gymno Laval
Kit Planète
Stimule arts - ALPA
Giant Steps
Équi-sens
Hôpital Juif de réadaptation de Laval
Autisme sans limites
Neuroperforma
ROPPL
Finandicap
Myelin
Phobies-Zéro
Regard9
FAJ





**mieux
comprendre.ca**
la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

PRÉSENTÉ
PAR



Brault & Martineau
Pour le meilleur et pour le prix

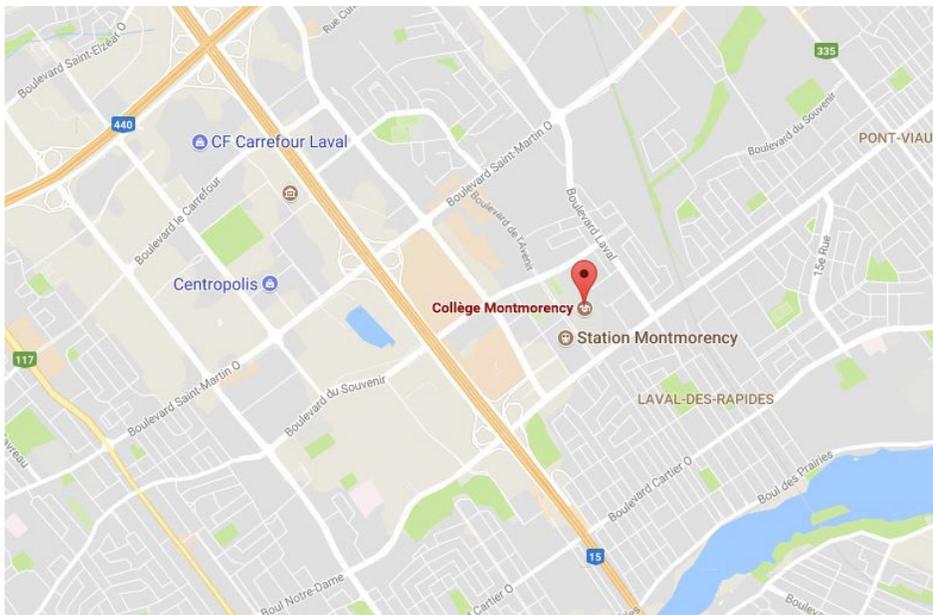
PARCOURS PROFESSIONNEL

Votre participation à la journée du jeudi ou du vendredi vous donne également accès aux conférences du parcours professionnel du samedi et à une salle qui vous est réservée, où des rafraîchissements vous seront offerts.

COÛTS DE PARTICIPATION

Journée complète
incluant 2 pauses-santé et le lunch :
Professionnels des milieux de la santé et de l'éducation **125\$**, étudiant **65\$**

**Pour réserver et procéder au paiement par carte de crédit :
WWW.MIEUXCOMPRENDRE.CA**



COLLÈGE MONTMORENCY (ACCÈS PAR LA PORTE 3)

475, boul. de l'Avenir,
Laval (Québec) H7N 5H9
T. : 450 975-6100

Comment s'y rendre :

En autobus
En métro (station Montmorency)

Stationnement :

Plusieurs places de
stationnement (payant)

NOUS JOINDRE

Équipe de Mieux Comprendre la diversité
T. : 450 628-1020 • info@mieuxcomprendre.ca
2103, boul. Dagenais O., Laval QC H7L 5W9

