



mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

PRÉSENTÉ
PAR



Brault & Martineau

Pour le meilleur et pour le prix

5 OCTOBRE 2019

GRATUIT

COLLÈGE MONTMORENCY, LAVAL



Vous êtes un parent, un enseignant, un intervenant ou vous-même concerné?

AU RENDEZ-VOUS

Des ressources et des trucs pour vous soutenir au quotidien.

AUTISME

SANTÉ MENTALE

DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

TDA/H

DÉFICIENCE PHYSIQUE

SYNDROME GILLES DE LA TOURETTE

DÉFICIENCE SENSORIELLE

TROUBLE D'APPRENTISSAGE

PLATEAUX INTERACTIFS • EXPOSANTS • CONFÉRENCES • ATELIERS



Alimentation



Loisirs



Aidant



Sport



Transport



Travail



Éducation



Habitation



Droit



Santé



Finance



Répertoire

RENDU POSSIBLE PAR



ORGANISÉ PAR



MISE EN OEUVRE PAR



COLLABORATEUR



www.mieuxcomprendre.ca

TABLE DES MATIÈRES

À QUI S'ADRESSE L'ÉVÉNEMENT	P.3-4
PROGRAMMATION DU SAMEDI 5 OCTOBRE	p.6-12
● Bien dormir, pas juste pour les neurotypiques	p.6
● Le développement de votre enfant en 2 couleurs : dépister les enfants à risque	p.7
● Ma vie avec l'asperger	p.8
● L'éducation sexuelle : comment s'y prendre?	p.9
● Mieux comprendre l'autodétermination : pour que l'enfant soit au cœur de sa propre vie	p.10
● Douance, haut potentiel et double exceptionnalité	p.11
● Employabilité, quelles sont les avenues possibles ?	p.12
LES PLATEAUX INTERACTIFS	p.13
INVITATION SPÉCIALE	p.14
REMERCIEMENTS	p.15
POUR AVOIR ACCÈS	p.16
POUR NOUS JOINDRE	p.16

À QUI S'ADRESSE L'ÉVÉNEMENT

Mieux comprendre la diversité rassemble des personnes avec des besoins particuliers et leur entourage ainsi que des professionnels de la santé et de l'éducation afin de partager des connaissances et des moyens concrets pour les soutenir dans leur quotidien.

Un événement accessible à tous qui permet...



AUX PARENTS...

Avoir des trucs et astuces pour soutenir leur enfant dans leur développement et briser l'isolement.



AUX ENSEIGNANTS, ÉDUCATEURS ET PROFESSIONNELS...

Connaître les tendances et recherches quant au matériel et aux interventions.



AUX EMPLOYEURS...

Adapter leur milieu de travail pour faciliter l'intégration de tous.

À QUI S'ADRESSE L'ÉVÉNEMENT

« L'objectif de l'événement Mieux Comprendre la diversité est de permettre aux personnes avec des besoins particuliers d'évoluer au meilleur de ses capacités au sein de la société tout en faisant connaître les ressources existantes pour y arriver ».

Un événement accessible à tous qui permet...



AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES...

Permettre de réseauter et rencontrer leurs clientèles respectives.



À L'ENTOURAGE...

Comprendre les comportements et les attitudes d'une personne avec un diagnostic afin d'interagir plus aisément.



AUX PERSONNES CONCERNÉES AVEC DES BESOINS PARTICULIERS...

Connaître les services et les produits pouvant les soutenir au quotidien.



mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

PRÉSENTÉ
PAR



Brault & Martineau

Pour le meilleur et pour le prix

MEMBRES DU COMITÉ CONSULTATIF



**COLLÈGE
MONTMORENCY**



COLLABORATEUR



ORGANISÉ PAR

MISE EN OEUVRE PAR



Fondation
**Aide à la
Jeunesse**
www.faj.ca



ÉDUIQUER - SENSIBILISER - DIVERTIR



VALÉRIE LECLAIR

PSYCHOÉDUCATRICE

CONFÉRENCE LE SAMEDI 5 OCTOBRE 10H00-11H00
AU COLLÈGE MONTMORENCY

BIEN DORMIR, PAS JUSTE POUR LES NEUROTYPHIQUES !

L'aménagement physique de la chambre à coucher pour les personnes autistes est d'une grande importance pour leur permettre de mieux saisir leur environnement, en plus d'avoir un impact considérable sur leur sommeil. La chambre idéale adaptée est une maquette qui a été élaborée sur la base des données probantes en recherche sur le sommeil des enfants ayant des troubles neurodéveloppementaux. Cet outil d'intervention à paraître est ludique et vulgarisé. Il est principalement destiné aux familles des personnes autistes et aux intervenants œuvrant auprès de celles-ci. Cette conférence vous explique de façon détaillée les 15 aménagements de la chambre idéale adaptée spécifiquement réfléchis pour répondre aux besoins sensoriels et aux autres particularités des personnes autistes, et ce, dans le but d'améliorer significativement leur le sommeil. Venez y chercher les solutions que vous espérez pour aider votre enfant à mieux dormir...enfin !

BIOGRAPHIE :

Psychoéducatrice de formation, je travaille maintenant à soutenir les équipes de professionnels qui interviennent au quotidien auprès des enfants ayant des besoins particuliers et qui nécessitent des services spécialisés et surspécialisés. Dans le réseau de la santé depuis plusieurs années, j'enseigne également les meilleures approches éducatives à de futurs éducateurs spécialisés au Collège TAV. Par passion, je collabore à titre d'experte et de réviseuse scientifique à certain contenu de la plateforme d'Alloprof Parents. Je conçois finalement des outils d'intervention pratiques simples et efficaces pour les familles dont la chambre idéale adaptée.

TSA

Trouble du spectre
de l'autisme





TSA

Trouble du spectre
de l'autisme

DRE NICOLE AUDET

SPÉCIALISTE EN MÉDECINE DE FAMILLE

CONFÉRENCE LE SAMEDI 5 OCTOBRE 11H00-12H00
AU COLLÈGE MONTMORENCY

LE DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT EN 2 COULEURS: DÉPISTER LES ENFANTS À RISQUE

Cette conférence abordera en première partie le développement moteur, social, émotionnel et la communication des enfants âgés entre 9 mois et 9 ans. Pour chaque âge, il y a une diapositive verte (normal) et une diapositive rouge (retard développement à investiguer). Il y aura un cas présenté pour chaque groupe d'âge. En deuxième partie, Dre Nicole Audet nommera les professionnels de la santé et leurs rôles dans une équipe interdisciplinaire.

En troisième partie, elle offrira des bonnes références de livres et de sites internet. Elle terminera avec des trucs faciles à retenir pour les parents.

Les livres du docteur Audet seront exposés à l'avant de la salle durant la conférence. Par la suite, vous aurez rendez-vous dans la salle de consultation pour vous procurer l'un de ses livres ou simplement pour lui poser des questions.

BIOGRAPHIE :

Dre Nicole Audet, spécialiste en médecine de famille, est professeure à temps partiel au Département de pédiatrie de l'Université McGill à Montréal. Elle consacre sa vie à changer le monde un jeune lecteur à la fois. Auteure de plus de 30 livres jeunesse et de guides de santé grand public. Elle a vendu plus de 150 000 livres et a remporté de nombreux prix littéraires au cours de sa carrière. La série de livres «Félix et Boubou» est disponible en anglais sous le titre «Felix and Booboo».

Pour plus de détails, visitez les sites web nicoleaudet.com ou felixetboubou.com. Dre Audet travaille au Centre de santé et de mieux-être pour enfants Agoo de Laval.



ALEXANDRE POIRIER CHARLEBOIS

AUTEUR & CONFÉRENCIER

CONFÉRENCE LE SAMEDI 5 OCTOBRE 11H00-12H00
AU COLLÈGE MONTMORENCY

MA VIE AVEC L'ASPERGER

Le témoignage touchant d'Alexandre Poirier-Charlebois est une leçon d'espoir pour les Asperger. Par son récit de vie, il nous donne un accès sans précédent à l'intimité des personnes vivant avec ce syndrome et nous permet ainsi de mieux comprendre ce qu'elles ressentent et ce qu'elles pensent.

BIOGRAPHIE :

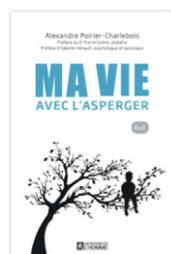
Alexandre Poirier-Charlebois est un jeune auteur de 27 ans. Dès sa tendre enfance, il a toujours adoré les livres. Grand admirateur de bandes dessinées et de romans d'aventures, il dévore la littérature québécoise et internationale. La lecture devient l'une de ses passions, bien que l'école comporte des obstacles pour lui. Il écrit des textes saisissants de profondeur et s'applique à la poésie.

Ce jeune auteur a reçu au début de sa vie un diagnostic de trouble du déficit de l'attention. Ce n'est qu'en troisième année du secondaire qu'il apprend qu'il est Asperger (c'est-à-dire autiste de haut niveau). Ceci ne l'empêche pas de progresser, bien au contraire. Aujourd'hui, il est étudiant à l'UQAM en création littéraire. Alexandre fait des conférences à travers le Québec pour sensibiliser les gens, ainsi que dans les écoles secondaires et primaires avec La Tournée Édu4tive pour démystifier les enjeux de la différence.

Alexandre a toujours participé à de nombreux événements caritatifs avec sa famille malgré sa différence. Il a développé des aptitudes pour le bénévolat et aspire à redonner au suivant. Sa plume devient son moyen de prédilection. Il désire livrer un témoignage d'espoir, aux jeunes autistes et à leurs parents pour qu'ils poursuivent.

TSA

Trouble du spectre
de l'autisme





DRE ISABELLE HÉNAULT

PSYCHOLOGUE ET SEXOLOGUE

CONFÉRENCE LE SAMEDI 5 OCTOBRE 13H00-14H00
AU COLLÈGE MONTMORENCY

L'ÉDUCATION SEXUELLE : COMMENT S'Y PRENDRE ?

L'atelier a pour but d'explorer les différents thèmes de l'éducation sexuelle et le matériel adapté. Par des illustrations et mises en situation, les participants pourront en saisir les étapes et le déroulement.

BIOGRAPHIE :

Dre Hénault est sexologue et psychologue et Directrice à la Clinique Autisme et Asperger de Montréal. Elle a obtenu sa maîtrise en sexologie et son doctorat en psychologie à l'Université de Québec à Montréal. Elle propose des consultations privées (individuelles, de couple et familiales) et agit à titre de consultante auprès d'organismes et d'écoles. Ses services incluent également l'évaluation diagnostique. Dre Hénault a développé une expertise auprès de la population présentant le syndrome d'Asperger, plus particulièrement dans le domaine des relations interpersonnelles et de la sexualité. Auteure d'un programme d'éducation socio-sexuel adapté, elle collabore également à plusieurs recherches internationales au sujet de l'éducation sexuelle et de la psychothérapie auprès des personnes autistes et Asperger. Elle a travaillé plus de deux ans et demi à la clinique de Dr. Tony Attwood en Australie. Elle a publié le livre "Le syndrome d'Asperger et la sexualité : de la puberté à l'âge adulte" et elle est co-auteure du nouveau livre "The Autism Spectrum, Sexuality and the Law" (Attwood, Hénault & Dubin), tous publiés chez Jessica Kingsley Publisher, London (2014).

TSA

Trouble du spectre
de l'autisme



DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

CATHERINE CHARETTE

CONSEILLÈRE PÉDAGOGIQUE EN ADAPTATION SCOLAIRE,
COMMISSION SCOLAIRE DE LAVAL

CONFÉRENCE LE SAMEDI 5 OCTOBRE 14H00-15H00
AU COLLÈGE MONTMORENCY

MIEUX COMPRENDRE L'AUTODÉTERMINATION : POUR QUE L'ENFANT SOIT AU CŒUR DE SA PROPRE VIE

Développer l'autodétermination, c'est permettre à la personne de se responsabiliser, de faire des choix, de prendre des initiatives et d'apprendre à se connaître. Comment soutenir le développement de l'autodétermination d'une personne ? Comment lui permettre de prendre plus de place dans sa propre vie ?

Après une courte présentation de ce qu'est l'autodétermination, des pistes d'intervention et des trucs pratiques au quotidien seront proposés.

BIOGRAPHIE :

Conseillère pédagogique en adaptation scolaire à la commission scolaire de Laval, Catherine Charette est également candidate à la maîtrise en éducation à l'UQAM. Elle s'intéresse au développement de l'autodétermination chez les enfants et adolescents présentant une déficience intellectuelle. Formatrice pour la Chaire de recherche « Autodétermination et Handicap » de l'UQTR, elle forme et accompagne des milieux accueillant des personnes handicapées au Québec et en France.

COMMISSION
SCOLAIRE DE LAVAL 

TOUS ENGAGÉS VERS LA RÉUSSITE



DOUANCE

DRE CATHERINE SENÉCAL

PSYCHOLOGUE ET NEUROPSYCHOLOGUE (EN COURS D'ACCREDITATION)

CONFÉRENCE LE SAMEDI 5 OCTOBRE 15H00-16H00
AU COLLÈGE MONTMORENCY

DOUANCE, HAUT POTENTIEL ET DOUBLE EXCEPTIONNALITÉ !

La double exceptionnalité, ces hauts potentiels enfin révélés!

Saviez-vous qu'une douance peut cacher une dyslexie et vice-versa?

Saviez vous que les personnes présentant un haut potentiel intellectuel demandent souvent une évaluation pour un TDA/H?

Cette conférence vous initiera au profil de haut potentiel avec et sans trouble associé.

BIOGRAPHIE :

Dre Catherine Sénécal est psychologue et fondatrice des Cliniques Change. Titulaire d'un doctorat en psychologie clinique de l'UQAM, elle est présentement en processus de certification pour l'attestation en neuropsychologie à l'UdeM, avec un intérêt pour la douance et le profil doublement exceptionnel. Elle a travaillé dans diverses cliniques privées et milieux hospitaliers et elle applique les pratiques démontrées efficaces scientifiquement. Dr. Sénécal donne des conférences au grand public, des formations aux professionnels de la santé et des supervisions aux psychologues en formation. Très présente dans les médias, elle donne régulièrement des chroniques à la télé, la radio et dans les journaux poursuivant un objectif de sensibilisation du grand public. Elle est également co-auteure du livre best-seller « Cessez de manger vos émotions » traduit en anglais et en italien, et auteure du nouveau livre « Ton poids, on s'en balance! » traduit en allemand.



PANEL SUR L'EMPLOYABILITÉ



CAROLINE LEBEAU
ANIMATRICE DU PANEL

**CONFÉRENCE LE SAMEDI 5 OCTOBRE 16H00-17H00
AU COLLÈGE MONTMORENCY**

EMPLOYABILITÉ, QUELLES SONT LES AVENUES POSSIBLES?

Quels sont les pré-requis nécessaires et les principales caractéristiques individuelles afin d'accéder à des activités socioprofessionnelles en individuel ou en plateaux de travail, à une formation spécialisée/semi-spécialisée ou réaliser des études techniques, collégiales ou universitaires?

Cette conférence vous permettra de mieux comprendre les enjeux de chacune de ces avenues en fonction des intérêts et des capacités du jeune adulte.

Elles proposeront également des pistes d'intervention et des stratégies pour soutenir et responsabiliser le jeune adulte vers le marché du travail. En plus de faire connaître les services offerts par les partenaires présents.

MICHELLE ÉMOND, CONSEILLÈRE PÉDAGOGIQUE, SERVICE DE L'ÉDUCATION DES ADULTES, DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE ET AUX ENTREPRISES, COMMISSION SCOLAIRE DE LAVAL

NATHALIE LANDRY, CONSEILLÈRE PÉDAGOGIQUE, SERVICE DE L'ÉDUCATION DES ADULTES, DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE ET AUX ENTREPRISES, COMMISSION SCOLAIRE DE LAVAL

VANESSA COUTURE, CONSEILLÈRE EN INTÉGRATION L'ÉTAPE DE LAVAL

YVAN BOUCHER, DIRECTEUR DES RESSOURCES HUMAINES, AXIA SERVICES

JOHANNE BLANCHET, AGENTE D'INTÉGRATION, DIRECTION DES PROGRAMMES DE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE, TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME ET DÉFICIENCE PHYSIQUE, CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL

CAROLINE LEBEAU, DOCTORANTE EN ADMINISTRATION, CONSEILLÈRE EN SERVICE ADAPTÉ AU COLLÈGE MONTMORENCY ET PRÉSIDENTE DE REGARD9

LES PLATEAUX INTERACTIFS

DÉCOUVREZ LA CHAMBRE IDÉALE ADAPTÉE



La chambre idéale est un outil visuel qui permet aux parents d'aménager la chambre de leur enfant, inspiré des critères de la clinique du sommeil d'HRDP par Valérie Leclair, Psychoéducatrice.

Selon Valérie Leclair, la chambre idéale comporte : rideaux opaques, toile, lit en coin sur deux murs, photo de l'enfant qui dort, veilleuse indirecte, fausse horloge, objet de transition, coussin de corps, catalogue, bruit blanc. porte fermée, écrans à l'extérieur, lumières fermées, thermostat à vingt degrés et les jouets rangés.

UNE CHAMBRE BLANCHE | SALLE SNOEZELLEN



Plus qu'une méthode, l'approche Snoezelen est une démarche d'accompagnement, d'écoute et d'observation dans un environnement multi sensoriel. Cet espace est spécialement aménagé avec du matériel spécifique dans l'objectif d'offrir un milieu sécurisant et créer un état de bien-être chez la personne accompagnée.

INVITATION SPÉCIALE !



LANCEMENT DU LIVRE

LA MARCHÉ DES ANIMAUX ?

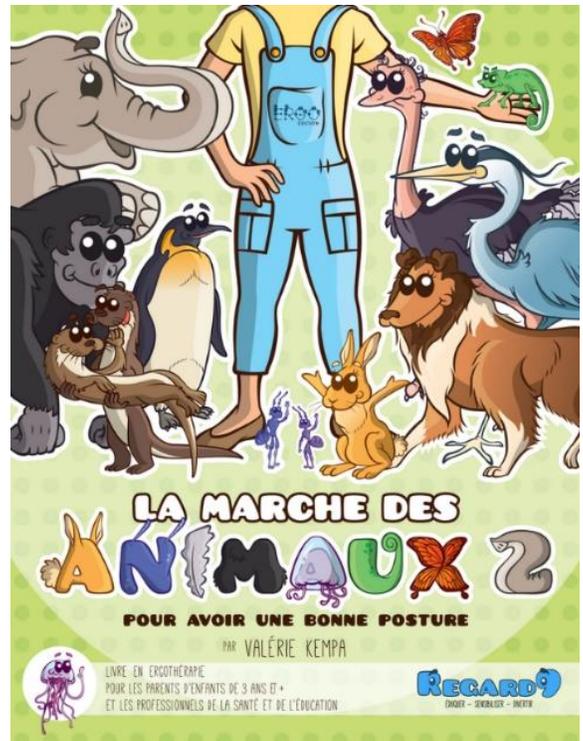
POUR AVOIR UNE BONNE POSTURE



SAMEDI 5 OCTOBRE DE 11H30-14H



- 😊 Lancement du livre
- 😊 Coloriage
- 😊 Mascotte surprise
- 😊 Dîner inclus
- 😊 Lecture avec les enfants
- 😊 Musique
- 😊 Animation Éducazoo



Venez rencontrer :



Valérie Kempa,
Auteure et ergothérapeute



Étienne Taillefer,
Illustrateur

Pour vous inscrire au lancement : info@regard9.ca

Gratuit ! Réservez votre place rapidement !

Date limite : 27 septembre 2019

Du plaisir pour toute la famille !

Lancement réalisé par :

En collaboration avec :





mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

PRÉSENTÉ
PAR



Brault & Martineau

Pour le meilleur et pour le prix

EXPOSANTS



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec



www.defietoi.com



FINANDICAP



LOISIR ADAPTÉ POUR LES ENFANTS
AYANT DES DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE



ÉDUIQUER – SENSIBILISER – DIVERTIR
www.regard9.ca



STIMULE ARTS - ALPA
GIANT STEPS
ÉQUI-SENS
HÔPITAL JUIF DE RÉADAPTATION DE LAVAL
AUTISME SANS LIMITES
INSTITUT TA
NEUROPERFORMA

RENDU POSSIBLE PAR



ORGANISÉ PAR



MISE EN OEUVRE PAR



COLLABORATEUR





mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

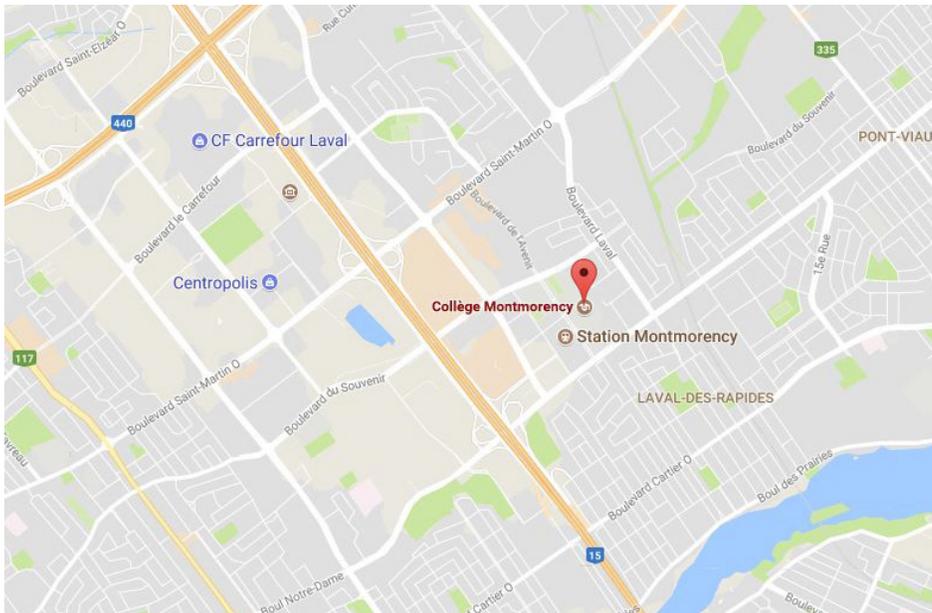
PRÉSENTÉ
PAR



Brault & Martineau

Pour le meilleur et pour le prix

POUR AVOIR ACCÈS



COLLÈGE MONTMORENCY (ACCÈS PAR LA PORTE 3)

475, boul. de l'Avenir,
Laval (Québec) H7N 5H9
T. : 450 975-6100

Comment s'y rendre :

En autobus
En métro (station Montmorency)

Stationnement :

Plusieurs places de
stationnement (payant)

POUR NOUS JOINDRE

Ces opportunités vous intéressent ?
Vous désirez recevoir plus d'informations ?
Vous souhaitez nous rencontrer ?
Nous vous invitons à communiquer
avec nous en tout temps !

TÉLÉPHONE : 450 628-1020

COURRIEL : info@mieuxcomprendre.ca

ADRESSE : 2103, boul. Dagenais ouest
Laval (Québec) H7L 5W9

ORGANISÉ PAR



MISE EN OEUVRE PAR



www.mieuxcomprendre.ca