

GRATUIT

PROGRAMMATION DU SAMEDI 9 NOVEMBRE 2019

9h30 - 10h00	Ouverture
10h00 - 11h00	Le sommeil <i>Valérie Leclair, psychoéducatrice</i>
11h00 - 12h00	Nutrition <i>Dre Isabelle Huot, nutritionniste</i>
12h00 - 14h00	Allocution et lancement du livre : La marche des animaux 2 et Éducazoo
13h00 - 14h00	Témoignage : Ma vie avec l'asperger <i>Alexandre Charlebois-Poirier, auteur</i>
13h00 - 14h00	Témoignage : Dépendance et gang de rue, personne n'est à l'abri <i>Réjean Couturier - Policier</i>
14h00 - 15h00	Anxiété <i>Mélanie Allard-Cameus, ergothérapeute</i>
15h00 - 16h00	Panel de professionnels spécialisés en employabilité
17h00	Fermeture

Venez rencontrer des professionnels passionnés
Kiosques d'informations | Communication par affiche

DÉCOUVREZ DES PLATEAUX INTERACTIFS

CHAMBRE SUR LE SOMMEIL



SALLE SNOEZELEN



TECHNOLOGIES EN MILIEU DE VIE



AIRE MUSICALE ÉDUCATIVE



mieux comprendre.ca

la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

PRÉSENTÉ PAR



Brault & Martineau

Pour le meilleur et pour le prix

8 NOVEMBRE À L'INTENTION DES PROFESSIONNELLS DE LA SANTÉ ET DE L'ÉDUCATION
9 NOVEMBRE OUVERT À TOUTE LA FAMILLE ET GRATUIT
CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT DE LONGUEUIL



Vous êtes un parent, un enseignant, un intervenant ou vous-même concerné?
Au rendez-vous des ressources, des trucs pour vous soutenir au quotidien.

AUTISME

SANTÉ MENTALE

DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

TDA/H

DÉFICIENCE PHYSIQUE

SYNDROME GILLES DE LA TOURETTE

DÉFICIENCE SENSORIELLE

TROUBLE D'APPRENTISSAGE

PLATEAUX INTERACTIFS • EXPOSANTS • CONFÉRENCES • ATELIERS

ORGANISÉ PAR



MISE EN OEUVRE PAR



COLLABORATEUR



VENDREDI 8 NOVEMBRE 2019

CONFÉRENCES PAR DES EXPERTS

THÈMES DE L'ÉVÉNEMENT :

Anxiété, psychologie positive et dépendances

8h00 - 8h30	Accueil
8h30 - 9h45	Anxiété de performance et stress <i>Dr Pierrich Plusquellec</i>
9h45 - 10h15	Pause
10h15 - 11h30	Psychologie positive <i>Dre Marine Miglianica</i>
11h30 - 12h00	Pause
12h00 - 12h30	Témoignage : Dépendance et gang de rue, personne n'est à l'abri <i>Réjean Couturier - Policier</i>
12h30 - 13h00	Pause dîner
13h00 - 14h15	Les technologies en milieu de vie <i>Laurence Pépin-Beauchesne, psychoéducatrice</i> <i>Sarah Huxley, travailleuse sociale</i> L'intelligence artificielle au service de la santé mentale <i>Marc-Olivier Schüle, doctorant en psychoéducation</i> <i>Gabrielle Sabbagh, ps.éd. coordonnatrice du RNE-TSA</i>
14h15 - 14h45	Pause
14h45 - 16h00	Cyberdépendance <i>Éliane Brockelmaier</i>
16h00 - 16h30	Cocktail avec l'humoriste <i>Caleb Amoussou</i>
16h30	Fermeture



**Mme Marine Miglianico,
Psychologue**

«Psychologie Positive :
science du bien-être et de
l'épanouissement humain».



Pierrich Plusquellec, Ph.D
Professeur agrégé, École
de Psychoéducation, UdeM

Le stress: Ou comment
chasser le mammoth sans
y laisser sa peau.

INSCRIVEZ-VOUS dès maintenant sur
www.mieuxcomprendre.ca

COÛTS DE PARTICIPATION

Journée complète incluant 2 pauses-santé et le lunch :
Professionnels des milieux de la santé
et de l'éducation **125\$**, étudiant **65\$**

COMITÉ CONSULTATIF



ORGANISÉ PAR



MISE EN OEUVRE PAR



COLLABORATEUR



Pour nous joindre : 450 628-1020 • info@mieuxcomprendre.ca