



**mieux
comprendre.ca**
la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

PRÉSENTÉ
PAR



Brault & Martineau
Pour le meilleur et pour le prix

CÉGEP DE SHERBROOKE - SALLE ALFRED-DESROCHERS
PROGRAMMATION DU VENDREDI 12 AVRIL 2019
CONFÉRENCES PAR DES EXPERTS



AU QUÉBEC, UN ENFANT SUR CINQ A DES BESOINS PARTICULIERS.

THÈME DE LA JOURNÉE :

Une saine hygiène de vie pour favoriser le bien-être.

Les études ont démontré que les saines habitudes de vie au niveau du sommeil, de la gestion du stress, de la sexualité, de l'alimentation et du sport facilite le bien-être des personnes avec des besoins particuliers et leurs proches.

Vous souhaitez en connaître davantage au niveau des recherches scientifiques par rapport à ces sujets d'actualité? Ces conférences vous permettront également de savoir comment en favoriser la mise en application dans votre quotidien.

COLLABORATEUR



RENDU POSSIBLE PAR



ORGANISÉ PAR



MISE EN OEUVRE PAR



www.mieuxcomprendre.ca

8h00-8h30 : Accueil et inscription



8h30-9h45 : Conférence sur le SOMMEIL

VALÉRIE LECLAIR

Psychoéducatrice

Bien dormir, pas juste pour les neurotypiques !

L'aménagement physique de la chambre à coucher pour les personnes autistes est d'une grande importance pour leur permettre de mieux saisir leur environnement, en plus d'avoir un impact considérable sur leur sommeil. La chambre idéale adaptée est une maquette qui a été élaborée sur la base des données probantes en recherche sur le sommeil des enfants ayant des troubles neurodéveloppementaux. Cet outil d'intervention est ludique et vulgarisé. Il est principalement destiné aux familles des personnes autistes et aux intervenants. Cette conférence vous explique de façon détaillée les 15 aménagements de la chambre idéale adaptée spécifiquement pour répondre aux besoins sensoriels et aux autres besoins particuliers, et ce, dans le but d'améliorer significativement leur sommeil. Venez y chercher les solutions que vous espérez pour aider votre enfant à mieux dormir...enfin!



10h15-11h30 : Conférence sur l'ANXIÉTÉ

DRE NADIA

Psychologue

L'anxiété chez les enfants, les adolescents et les adultes.

Quels signes peuvent nous permettre de distinguer l'anxiété normale de l'anxiété pathologique? Comment aider une personne qui souffre d'anxiété? Cette conférence offre des solutions simples et accessibles pour se sentir plus en contrôle face aux comportements anxieux.

Diplômée de l'Université Concordia et de l'UQÀM, Nadia Gagnier possède un doctorat en psychologie, spécialisé en psychologie de l'éducation. Elle a également fait des études post-doctorales liées à la prévention de l'anxiété.



**12h00-12h30 : Lunch-conférence sur
l'IMMIGRATION et l'INCLUSION**

Depuis 1954, le Service d'aide aux Néo-Canadiens inc., accueille et accompagne les personnes immigrantes en Estrie dans leur intégration socio-économique et participe au rapprochement interculturel. L'expertise développée au fil des ans permet au Service d'aide aux Néo-Canadiens d'offrir des services adaptés aux besoins des immigrants qui viennent vivre en Estrie.

Venez découvrir leurs services afin de vous soutenir dans votre travail !



13h00-14h15 : Conférence sur la NUTRITION

MÉLISSA LARIVIÈRE

Diététiste-nutritionniste

Développer son plein potentiel grâce au pouvoir d'une saine alimentation.

Cette spécialiste dans l'acquisition de saines habitudes de vie et alimentaires vous informera sur les principales recommandations alimentaires afin d'optimiser son énergie. Diplômée de l'Université Laval et membre de l'ordre des diététistes du Québec (OPDQ), elle pratique depuis plus de 10 ans en cliniques privées et dans des centres de conditionnements physiques.

Ayant développé une expertise en nutrition pédiatrique, de la petite enfance à l'adolescence, Mélissa préconise une approche le plus possible collée à la réalité quotidienne. Mélissa est diététiste-nutritionniste à la clinique du Dr Isabelle Huot.

Sa devise : Bien manger pour le plaisir et la santé :)



14h45-16h00 : Conférence sur la SEXUALITÉ

SONYA BOUCHER

Intervenante en santé sexuelle

L'éducation à la santé sexuelle : une action préventive nécessaire !

C'est d'abord à titre de bénévole en centre hospitalier que Sonya Boucher a observé l'aspect si tabou de la sexualité à l'égard des personnes en situation de handicap. Puis, sa formation universitaire comme sexologue lui a permis de développer une expertise importante à titre d'agente de défense des droits sexuels.

Au fil des ans et des projets, elle travaille sans relâche à la promotion de l'émancipation sexuelle, avec, par et pour les personnes en situation de handicap, tant au Québec qu'à l'international. Aujourd'hui, elle offre des formations professionnelles aux intervenantes et intervenants en santé afin de les outiller à la prise en charge des besoins et des difficultés sexuels en les incluant à leurs plans d'intervention. Elle travaille avec rigueur sous l'angle d'une approche holistique et positive de la santé sexuelle globale.

Un clic vers la réussite!

fdmt
MANIMO

 @fdmt_manimo

 blogue.fdmt.ca

 FDMT

fdmt.ca



COMMUNICATIONS PAR AFFICHE

La séance de communication par affiche permettra aux participants de faire le point sur l'avancement de projets de recherche menés par des étudiants du niveau universitaire et touchant les thèmes abordés par l'événement Mieux comprendre la diversité. Des analyses, des points de vue et des hypothèses intéressants à consulter.

PLATEAUX INTERACTIFS

Salle snoezelen
Classe flexible
Chambre adaptée

EXPOSANTS

AOETA Estrie
Association du syndrome de Down
Association québécoise pour le loisir
des personnes handicapées (AQLPH)
Autisme Estrie
CDS Boutique
Clinique CENSS
Clinique de psycho Intégrative
Clinique Physio Ergo St-Onge
FDMT
Intégration sociale des enfants handicapés
en milieu de garde (ISEHMG)
Kit Planète
Maison Caméléon
Orientation Travail
Regard9
TDAH Estrie
Tournée Édu4tive

 **mieux
comprendre.ca**
la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle



**mieux
comprendre.ca**
la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

PRÉSENTÉ
PAR



Brault & Martineau
Pour le meilleur et pour le prix

PARCOURS PROFESSIONNEL

Votre participation à la journée du vendredi vous donne également accès aux conférences du parcours professionnel du samedi et dimanche et à une salle qui vous est réservée, où des rafraîchissements vous seront offerts.

COÛT

Professionnels des milieux
de la santé et de l'éducation
90\$ jusqu'au 1^{er} mars 2019
125\$ après le 1^{er} mars

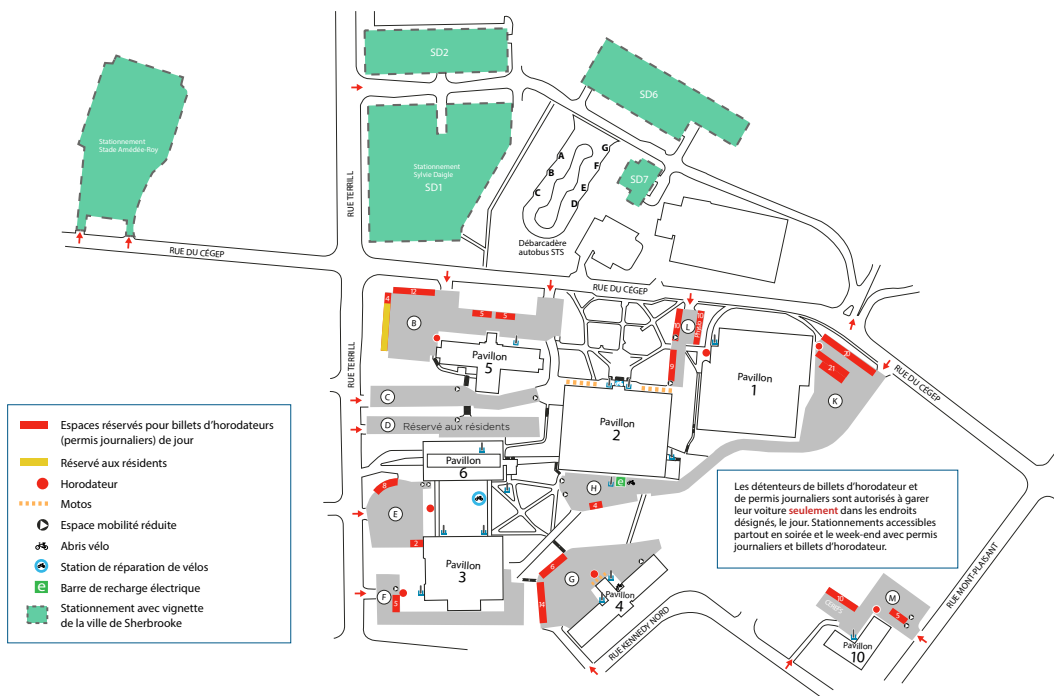
Étudiant (avec preuve)

45\$ jusqu'au 1^{er} mars 2019
60\$ après le 1^{er} mars

INCLUS

Les conférences, la collation
et le dîner, prix de présence

Pour réserver et procéder au paiement par carte de crédit :
WWW.MIEUXCOMPRENDRE.CA



cégep
de Sherbrooke

**CÉGEP DE SHERBROOKE -
SALLE ALFRED-DESROCHERS**
200, rue Terrill, Pavillon 3
T. : 819 564-6350

Comment s'y rendre :
En autobus et voiture

Stationnement :
Plusieurs places de
stationnement (payant)

NOUS JOINDRE

Équipe de Mieux Comprendre la diversité
T. : 450 628-1020 • info@mieuxcomprendre.ca
2103, boul. Dagenais O., Laval QC H7L 5W9

