

# VENDREDI 12 AVRIL 2019 CONFÉRENCES PAR DES EXPERTS

THÈME DE LA JOURNÉE :  
 Une saine hygiène de vie pour favoriser le bien-être.

8h30 - 9h45	<p><b>Conférence sur le SOMMEIL</b>  Bien dormir, pas juste pour les neurotypiques !  Avec Valérie Leclair Psychoéducatrice</p>
10h15 - 11h30	<p><b>Conférence sur l'ANXIÉTÉ</b>  L'anxiété chez les enfants, les adolescents et les adultes.  Avec Dr Nadia Psychologue</p>
12h00 - 12h30	<p><b>Lunch-conférence sur l'IMMIGRATION et l'INCLUSION</b>  Avec le Service d'aide aux Néo-Canadiens inc.</p>
13h00 - 14h15	<p><b>Conférence sur la NUTRITION</b>  Développer son plein potentiel grâce au pouvoir d'une saine alimentation.  Avec MéliSSa Larivière, Dt.P.  Diététiste/nutritionniste, Clinique Dre Isabelle Huot</p>
14h45 - 16h00	<p><b>Conférence sur la SEXUALITÉ</b>  L'éducation à la santé sexuelle :  une action préventive nécessaire.  Avec Sonya Boucher Intervenante en santé sexuelle</p>

**INSCRIVEZ-VOUS** dès maintenant sur  
 [www.mieuxcomprendre.ca](http://www.mieuxcomprendre.ca)



neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

PRÉSENTÉ  
 PAR



**Brault & Martineau**

Pour le meilleur et pour le prix

**12 AVRIL** À L'INTENTION DES PROFESSIONNELLS  
 DE LA SANTÉ ET DE L'ÉDUCATION  
**13 ET 14 AVRIL** OUVERT À TOUS  
 ET GRATUIT  
**CÉGEP DE SHERBROOKE**



Vous êtes un parent, un enseignant,  
 un intervenant ou vous-même concerné?  
 Au rendez-vous des ressources, des trucs  
 pour vous soutenir au quotidien.

AUTISME

SANTÉ MENTALE

DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

TDA/H

DÉFICIENCE PHYSIQUE

SYNDROME GILLES DE LA TOURETTE

DÉFICIENCE SENSORIELLE

TROUBLE D'APPRENTISSAGE

PLATEAUX INTERACTIFS • EXPOSANTS • CONFÉRENCES • ATELIERS

COMITÉ CONSULTATIF



ORGANISÉ PAR



MISE EN OEUVRE PAR



COLLABORATEUR



Pour nous joindre : 450 628-1020 • [info@mieuxcomprendre.ca](mailto:info@mieuxcomprendre.ca)

ORGANISÉ PAR



MISE EN OEUVRE PAR



COLLABORATEUR



# PROGRAMMATION DU 13 ET 14 AVRIL 2019

GRATUIT POUR TOUS

	SAMEDI 13 AVRIL	DIMANCHE 14 AVRIL
9h30 - 10h00	Ouverture	Ouverture
10h00 - 10h45	<b>Le sommeil</b> <i>Valérie Leclair, psychoéducatrice</i>	<b>Les technologies</b> <i>Nathalie Arbour, orthopédagogue</i>
10h45 - 11h15	Pause	Pause
11h15 - 12h00	<b>Des stratégies pour développer l'autonomie</b> <i>Sophie Asselin, ergothérapeute</i> <i>Sonia Laverdière, éducatrice spécialisée</i> <i>Centre de Réadaptation Estrie</i>	<b>Témoignage : Ma vie avec l'asperger</b> <i>Alexandre Charlebois-Poirier, auteur</i>
12h00 - 13h00	Dîner	Dîner
13h00 - 13h45	<b>Témoignage : Ma vie avec l'asperger</b> <i>Alexandre Charlebois-Poirier, auteur</i>	<b>Grandir et vivre au quotidien avec la Dyslexie</b> <i>Sonia Jubinville, orthopédagogue,</i> <i>AQETA-Estrie</i> <i>Laurence Jubinville, chercheuse et</i> <i>bachelière en Communication</i>
13h45 - 14h15	Pause	Pause
14h15 - 15h15	<b>TDAH et médication</b> <i>Dre Fanny Lacelle-Webster,</i> <i>Médecin - pédiatre</i> <i>Dr Francis Livernoche, Médecin - pédiatre</i>	<b>Stratégies pour organiser l'environnement,</b> <b>la routine et favoriser l'autonomie</b> <i>Sabrina Guilbault, éducatrice spécialisée</i> <i>Caroline Lebeau, éducatrice spécialisée</i>
15h15 - 15h45	Pause	Pause
15h45 - 16h30	<b>Symptômes anxieux ou dépressifs chez un proche : comprendre et communiquer efficacement pour aider au rétablissement</b> <i>Andrée-Anne Choquette,</i> <i>professeure de clinique à</i> <i>l'Université de Sherbrooke</i>	<b>Le panel sur l'employabilité</b> <i>Paul Marier, chef de service,</i> <i>CIUSSS de Sherbrooke</i> <i>Marie-Claude Marcil, Coordonnatrice,</i> <i>Orientation travail</i> <i>Pascal Cloutier, coordonnateur,</i> <i>Carrefour Jeunesse emploi</i>
16h30 - 17h00	Fermeture	Fermeture

DÉCOUVREZ  
DES PLATEAUX  
INTERACTIFS

CLASSE  
FLEXIBLE

fdmt

CHAMBRE SUR  
LE SOMMEIL



SALLE  
SNOEZELEN



Venez rencontrer des professionnels passionnés | Kiosques d'informations | Communication par affiche