

VENDREDI 19 OCTOBRE 2018

CONFÉRENCES PAR DES EXPERTS



mieux comprendre.ca

la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

CONFÉRENCES	CONFÉRENCIERS	
9h00-10h15	Voir au-delà des comportements difficiles chez l'enfant et l'adolescent (Régulation émotionnelle et gestion du stress)	Jolande Gaudreault, Ph.D. Martine Thibault, M.Ps.
10h45-12h00	Mieux comprendre le sommeil chez les enfants avec un trouble neurodéveloppemental.	Dr Roger Godbout, Ph. D. en psychologie
13h30-14h45	L'éducation à la santé sexuelle : une action préventive nécessaire!	Sonya Boucher, Intervenante en santé sexuelle
15h00-16h15	Développer son plein potentiel grâce au pouvoir d'une saine alimentation.	Vanessa Daigle, Nutritionniste

Inscrivez-vous dès maintenant!

www.mieuxcomprendre.ca

COMITÉ CONSULTATIF :



POUR NOUS JOINDRE :

Téléphone : 450 628-1020

Courriel : info@mieuxcomprendre.ca

RENDU POSSIBLE PAR :



COLLABORATEUR :



ORGANISÉ PAR :



MISE EN ŒUVRE PAR :



RENDU POSSIBLE PAR :



COLLABORATEUR :



ORGANISÉ PAR :



MISE EN ŒUVRE PAR :



GRAND
PARTENAIRE

AMEUBLEMENTS

TANGUAY

GRATUIT



20 ET 21 OCTOBRE 2018
AU CÉGEP GARNEAU À QUÉBEC

VOUS ÊTES UN PARENT, UN ENSEIGNANT,
UN INTERVENANT OU VOUS-MÊME CONCERNÉ?

AU RENDEZ-VOUS

DES RESSOURCES ET DES TRUCS
POUR VOUS SOUTENIR AU QUOTIDIEN.

AUTISME PLATEAUX INTERACTIFS

TDA/H EXPOSANTS

TROUBLE D'APPRENTISSAGE CONFÉRENCES

SANTÉ MENTALE ATELIERS

ET BIEN D'AUTRES AIRE DE JEUX



Alimentation



Loisirs



Aidant



Sport



Transport



Travail



Éducation



Habitation



Droit



Santé



Finance



Répertoire

PROGRAMMATION

MIEUX COMPRENDRE LA DIVERSITÉ

	SAMEDI 20 OCTOBRE		DIMANCHE 21 OCTOBRE	
	TDA/H Le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité	TA Trouble d'apprentissage	TSA Trouble du spectre de l'autisme	SM Santé mentale
10h15-11h00 (45 min)	Des outils technologiques et stratégies en support aux difficultés scolaires Nathalie Arbour	Le point sur les troubles d'apprentissages Guy Aublet	Bien dormir, pas juste pour les neurotypiques! Valérie Leclair	Démystifier l'utilisation des médicaments... Marie-France Demers
11h15 - 12h30 (1h15)	Parcours professionnel Je sens un peu, beaucoup, pas du tout Sonya Coté		Parcours professionnel Panel employabilité	
13h15- 14h00 (45 min)	Étudier sans anxiété c'est possible Christine Gagnon	Outils et stratégie pour surmonter les défis des études postsecondaire Denis Coté	Les habiletés sociales d'une personne TSA Marie-Joëlle Langevin/ Dakota-Fleur Bergeron Howard	L'expression des émotions, de la détresse et la demande d'aide chez les hommes... voir et entendre différemment! Daniel Beaulieu
14h15 - 15h30 (1h15)	Parcours professionnel TDAH OU PSEUDO-TDAH : Au-delà des symptômes Annick Vincent		Parcours professionnel Trucs et astuces pour la gestion des comportements Sabrina Guilbaut / Caroline Lebeau	
15h45 - 16h30 (45 min)	Témoignage Comment vivre avec un paquet de troubles Priscilla Boyer/ Mégane Boyer Brosseau	Témoignage Ma vie avec l'Asperger Alexandre Poirier Charlebois	Témoignage Ma vie avec l'Asperger Alexandre Poirier Charlebois	Témoignage Se construire une vie à son image, malgré la schizophrénie! Émilie Lebrun

Plateaux interactifs

