

# VENDREDI 19 OCTOBRE 2018

## CONFÉRENCES PAR DES EXPERTS



# mieux comprendre.ca la diversité

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

CONFÉRENCES	CONFÉRENCIERS
<b>9h00-10h15</b> Voir au-delà des comportements difficiles chez l'enfant et l'adolescent (Régulation émotionnelle et gestion du stress)	<b>Jolande Gaudreault, Ph.D.</b> <b>Martine Thibault, M.Ps.</b>
<b>10h45-12h00</b> Mieux comprendre le sommeil chez les enfants avec un trouble neurodéveloppemental.	<b>Dr Roger Godbout, Ph. D. en psychologie</b>
<b>13h30-14h45</b> L'éducation à la santé sexuelle : une action préventive nécessaire!	<b>Sonya Boucher, Intervenante en santé sexuelle</b>
<b>15h00-16h15</b> Développer son plein potentiel grâce au pouvoir d'une saine alimentation.	<b>Vanessa Daigle, Nutritionniste</b>

Inscrivez-vous dès maintenant!

[www.mieuxcomprendre.ca](http://www.mieuxcomprendre.ca)

COMITÉ CONSULTATIF:



POUR NOUS JOINDRE:

Téléphone : 450 628-1020

Courriel : [info@mieuxcomprendre.ca](mailto:info@mieuxcomprendre.ca)



GRAND PARTENAIRE  
AMEUBLEMENTS  
**TANGUAY**

RENDU POSSIBLE PAR  
CÉGEP  
**GARNEAU**

COLLABORATEUR  
**fdmt**

**GRATUIT**



20 ET 21 OCTOBRE 2018  
AU CÉGEP GARNEAU À QUÉBEC

VOUS ÊTES UN PARENT, UN ENSEIGNANT,  
UN INTERVENANT OU VOUS-MÊME CONCERNÉ?

AU RENDEZ-VOUS  
DES RESSOURCES ET DES TRUCS  
POUR VOUS SOUTENIR AU QUOTIDIEN.

AUTISME PLATEAUX INTERACTIFS

TDA/H EXPOSANTS

TROUBLE D'APPRENTISSAGE CONFÉRENCES

SANTÉ MENTALE ATELIERS

ET BIEN D'AUTRES AIRE DE JEUX



# PROGRAMMATION

# MIEUX COMPRENDRE LA DIVERSITÉ

	SAMEDI 20 OCTOBRE		DIMANCHE 21 OCTOBRE	
	<b>TDA/H</b> Le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité	<b>TA</b> Trouble d'apprentissage	<b>TSA</b> Trouble du spectre de l'autisme	<b>SM</b> Santé mentale
<b>10h15-11h00</b> (45 min)	Des outils technologiques et stratégies en support aux difficultés scolaires <b>Nathalie Arbour</b>	Le point sur les troubles d'apprentissages <b>Guy Aublet</b>	Bien dormir, pas juste pour les neurotypiques! <b>Valérie Leclair</b>	Dymistifier l'utilisation des médicaments... <b>Marie-France Demers</b>
<b>11h15 - 12h30</b> (1h15)	Parcours professionnel Je sens un peu, beaucoup, pas du tout <b>Sonya Coté</b>		Parcours professionnel <b>Panel employabilité</b>	
<b>13h15- 14h00</b> (45 min)	Étudier sans anxiété c'est possible <b>Christine Gagnon</b>	Outils et stratégie pour surmonter les défis des études postsecondaire <b>Denis Coté</b>	Les habiletés sociales d'une personne TSA <b>Marie-Joëlle Langevin/ Dakota-Fleur Bergeron Howard</b>	L'expression des émotions, de la détresse et la demande d'aide chez les hommes... voir et entendre différemment! <b>Daniel Beaulieu</b>
<b>14h15 - 15h30</b> (1h15)	Parcours professionnel TDAH OU PSEUDO-TDAH : Au-delà des symptômes <b>Annick Vincent</b>		Parcours professionnel Trucs et astuces pour la gestion des comportements <b>Sabrina Guilbaut / Caroline Lebeau</b>	
<b>15h45 - 16h30</b> (45 min)	<b>Témoignage</b> Comment vivre avec un paquet de troubles <b>Priscilla Boyer/ Mégane Boyer Brosseau</b>	<b>Témoignage</b> Ma vie avec l'Asperger <b>Alexandre Poirier Charlebois</b>	<b>Témoignage</b> Ma vie avec l'Asperger <b>Alexandre Poirier Charlebois</b>	<b>Témoignage</b> À confirmer

Plateaux interactifs

