



*mieux
comprendre.ca
la diversité*

neurologique • intellectuelle • physique • sensorielle

GRAND PARTENAIRE



Brault & Martineau
Pour le meilleur et pour le prix

PRÉSENTATEUR



Desjardins
Assurances
Vie • Santé • Retraite



27 AVRIL 2018

8h00 à 17h00

AU COLLÈGE MONTMORENCY À LAVAL

Au Québec un enfant sur cinq a des besoins particuliers.

PROGRAMMATION

CONFÉRENCE PAR EXPERTS

Thème de la journée :

Une saine hygiène de vie pour favoriser les apprentissages !

Les études ont démontré que les saines habitudes de la vie au niveau du sommeil, de la gestion du stress, de la sexualité, de l'alimentation et du sport facilite le bien-être des personnes avec des besoins particuliers et leur proche.

Quelle est la place de la médication dans les interventions, quelles sont les autres avenues ?

Quel sera le rôle de l'intelligence artificielle au cours des prochaines années pour les recherches et les connaissances afin d'améliorer la santé ?

www.mieuxcomprendre.ca

COLLABORATEURS :

fdmt


INTERVENTION ÉDUCATIVE

RENDU POSSIBLE PAR :



**COLLÈGE
MONTMORENCY**

Vous souhaitez en connaître davantage
au niveau des recherches scientifiques par rapport à
ces sujets d'actualité, ces conférences vous permettront
également de savoir comment favoriser la mise
en application dans votre quotidien.

8 h 00-8 h 30 : **INSCRIPTION ET ACCUEIL**

8 h 30-8 h 40 : **OUVERTURE DE LA JOURNÉE**

8 h 40-9 h 55 :

Le neurofeedback : Une technique efficace pour traiter le TDA/H.

**Andrea Szabo, PhD, BCN et Hélène Brisebois, PhD, BCN, chercheuses,
professeures.**

Les docteurs Szabo et Brisebois mènent actuellement une recherche subventionnée sur l'efficacité du neurofeedback pour le traitement du TDA/H auprès des collégiens. Pendant les 2 dernières années, plus d'une centaine d'étudiants ont pu participer au programme d'entraînement personnalisé. Cette présentation permettra de découvrir la technique du neurofeedback, son application, et son efficacité pour le traitement du TDA/H. Les résultats de la recherche menée au Collège Montmorency seront également présentés.

9 h 55-10 h 15 : **PAUSE ET ACTIVITÉ SURPRISE**

10 h 15-11 h 30 :

Le stress : Ou comment chasser les mammoths sans y laisser sa peau

Sonia Lupien, PhD, Conférencière, auteure, chercheuse.

Cette conférence vise à démystifier la définition populaire du stress et à résumer les découvertes scientifiques des 30 dernières années dans le domaine de la psychoneuroendocrinologie qui étudie les mécanismes et les effets du stress sur la santé physique et mentale. Une description détaillée des effets aigus et chroniques du stress sur la santé physique et mentale sera présentée, dans le but de mieux reconnaître les symptômes associés au stress.

Des moyens de contrôler la réponse de stress en utilisant la restructuration cognitive et le système parasympathique seront présentés dans le but de mieux intégrer les différentes méthodes, validées scientifiquement, qui ont démontré leur capacité de diminuer la réponse de stress et, par extension, ses effets potentiellement négatifs sur la santé physique et mentale.

11 h 30-12 h 30 : **LE DÎNER**

**Rendez-vous dans l'agora pour récupérer votre boîte à lunch et
prendre part à la conférence sur l'alimentation si vous le souhaitez!**

11 h 45-12 h 15 :

L'alimentation, un outil thérapeutique!

M. Martin Allard, N.D.(Phy.), Phy.A, Conférencier et auteur.

Explications des concepts d'alimentation versus nutrition et diététique.

L'alimentation, notre première médecine (réf. : Dr Jean Seignalet L'alimentation ou la troisième médecine). Concept diététique thérapeutiques neurocognitif. Stabilisation Glycémique. Protocoles nutraceutiques : Omega-3 (ADH / AEP) et Magnésium.

12 h 30-13 h 45 :

Éducation socio-sexuelle adaptée aux individus

Dr Isabelle Hénault, psychologue et sexologue

Les dernières années ont permis le développement des interventions liées aux TSA et au syndrome d'Asperger. Les thématiques ciblant les relations interpersonnelles, la socialisation et la sexualité des individus avec un TSA/Syndrome d'Asperger sont parmi celles qui retiennent de plus en plus l'attention des familles, des proches et des intervenants œuvrant auprès de cette population.

L'objectif d'une telle formation est de bien cerner les facteurs liés au développement et au répertoire des comportements sexuels. Sous forme d'interventions structurées, le programme d'éducation socio-sexuel aborde entre autres, les notions telles l'intimité, les émotions, les relations interpersonnelles, la physiologie, la prévention de l'abus sexuel et la théorie de la pensée. Les résultats de la mise en application du programme sont l'amélioration des contacts sociaux et la diminution des comportements inappropriés. L'approche éducative permet aux individus d'acquérir une certaine indépendance tout en démontrant des comportements adaptés à un niveau de fonctionnement social adéquat. Les relations affectives et conjugales seront également abordées.



13 h 45-13 h 55 : PAUSE

13 h 55-15 h 10 :

Mieux comprendre le sommeil chez les enfants avec un trouble neurodéveloppemental.

Dr Roger Godbout, Ph. D. en psychologie

Le sommeil est un problème chez 45% à 85% enfants avec un trouble neurodéveloppemental et leur famille. Au cours de cette conférence, le Dr Godbout expliquera : 1) comment on peut évaluer le sommeil en clinique et à la maison; 2) quels sont les principaux troubles du sommeil rencontrés chez les personnes avec un trouble neurodéveloppemental et quelles sont leurs sources; 3) comment traiter ces troubles du sommeil.



15 h 10-15 h 30 : ACTIVITÉ SURPRISE

15 h 30-15 h 50 :

L'intelligence artificielle au service de la santé mentale

Marc-Olivier Schüle, Doctorant en Psychoéducation

Gabrielle Sabbagh, ps.éd. coordonnatrice du RNE-TSA.

Le Réseau national d'expertise en trouble du spectre de l'autisme (RNETSA) est une organisation dont mission se décline en plusieurs volets qui s'articulent autour du transfert de connaissances à la fine pointe des données scientifiques, du réseautage et de la volonté de dynamiser tous les acteurs impliqués dans le domaine afin d'avoir un impact positif sur les services offerts aux personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA).

Dans cette perspective, il est primordial de se doter de mécanisme permettant de diffuser de l'information de haute qualité dans le domaine. Mais, plusieurs défis sont rencontrés; parmi ceux-ci: trop d'informations sur le TSA disponibles, un niveau de qualité difficile à évaluer et un très grand délai entre leur disponibilité et leur utilisation. En mettant l'intelligence artificielle au profit du transfert de connaissances en TSA, Myelin fait une proposition des plus innovante permettant de classer par validité scientifique l'information et de la rendre disponible de manière efficiente et conviviale.



15 h 50-16 h 00 :

Remise du prix Innovation à Valérie Kempa par l'Ordre des ergothérapeutes du Québec

Le mot de la fin/Tirage/Sondage d'évaluation

Présentation des journées de samedi et dimanche

16 h 00-17 h 00 : UN COCKTAIL DE RÉSEAUTAGE !

Pour partager sur l'expérience de votre journée et échanger avec les conférenciers.





8 h 00- 17 h 00 :

La salle Snoezelen

Nathalie Bernard, Conseillère et formatrice en Snoezelen, Technicienne et éducatrice spécialisée.

Plus qu'une méthode, l'approche Snoezelen est une démarche d'accompagnement, d'écoute et d'observation dans un environnement multi sensoriel. Cet espace est spécialement aménagé avec du matériel spécifique dans l'objectif d'offrir un milieu sécurisant et apaisant afin créer un état de bien-être chez la personne accompagnée.

Pour réserver et procéder au paiement :

www.mieuxcomprendre.ca

COÛT : PAIEMENT : INCLUS :

75\$ Carte de crédit Les conférences
Le diner
Le cocktail

**AMPHITHÉÂTRE CLAUDE-LEGAULT DU COLLÈGE MONTMORENCY
ACCÈS PAR LA PORTE 3**



Lieu : Collège Montmorency

475, boul. de l'Avenir

Adresse : Laval (Québec) H7N 5H9

Telephone : 450 975-6100

Comment s'y rendre : En autobus
En metro (Station Montmorency)

Stationnement : Plusieurs places de stationnement (payant)

NOUS JOINDRE

MERCI AU COMITÉ CONSULTATIF

Équipe de Mieux Comprendre la diversité

Téléphone : 450 628-1020

Courriel : info@mieuxcomprendre.ca

Adresse : 2103, boul. Dagenais ouest
Laval (Québec) H7L 5W9

